



AGAPA SUISSE-ROMANDE
Rue de Morat 18 B
1700 Fribourg



Tél. 026 424 02 22
CCP 60- 457182-5
IBAN CH50 0900 0000 6045 7182 5

www.agapa-suisseromande.ch
info@agapa-suisseromande.ch

Avec le soutien :



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022

SOMMAIRE



EDITO (P.3)

1. **ACCOMPAGNEMENT** (P.4)
 2. **INFORMATION** (P.10)
 3. **FORMATION** (P.12)
 4. **EQUIPE** (P.14)
 5. **EVENEMENT MARQUANT** (P.17)
 6. **FINANCES** (P.18)
 7. **REMERCIEMENTS** (P.22)
- CONCLUSION** (P.23)



2

EDITO

2022 : une année de collaboration en réseau

Parmi les nombreuses activités menées durant l'année avec professionnalisme et bienveillance, j'aimerais relever la contribution de notre association à un des projets réalisés qui s'inscrit dans une de nos missions, celle de sensibiliser et informer le tout public.

En collaboration avec des chercheurs de la Haute école de travail social de Lausanne, nous avons participé à l'élaboration du guide *Deuil dans le monde du travail*. Première publication, à notre connaissance, permettant de sensibiliser le monde des entreprises aux impacts possibles du deuil périnatal (<https://www.hetsl.ch/deuil-dans-le-monde-du-travail/>).

Le deuil est défini comme un processus d'adaptation qui fait suite à une perte importante et qui a besoin, parfois, d'être accompagné. Le deuil périnatal ne fait pas exception à cette définition. Aussi, accompagner les parents (et l'entourage, si besoin) pour apprivoiser et transformer la douleur indicible de la perte d'un tout-petit est indispensable. Mais cela ne suffit pas. Car, au-delà de la dimension intime et familiale, tout deuil impacte les autres dimensions sociales de la vie des personnes, notamment la dimension professionnelle. Retourner au travail sans bénéficier d'un soutien, si petit soit-il, peut rendre plus lourd encore le chemin du deuil des parents.

Notre association est convaincue de cette mission : informer les entreprises pour les sensibiliser aux impacts multiples du deuil ; pour trouver un juste milieu entre banalisation et dramatisation ; pour accompagner, ensemble, ces parents à reprendre leur vie professionnelle de la manière la plus apaisée possible.

Nicoletta Mena, présidente

3

I. ACCOMPAGNEMENT



« J'ai demandé à récupérer les photos des échographies, seules preuves de l'existence de mon bébé. »

« Quand ça nous arrive on a l'impression que ce n'est arrivé à personne autour de nous et que c'est insurmontable. Pouvoir en parler et le partager... On se rend compte que c'est aussi arrivé à d'autres personnes et qu'elles ont réussi à avancer avec ça. »

« Mon corps m'a trahie. Pourquoi est-ce que je n'ai rien senti ? Cela faisait des semaines que mon bébé était mort dans mon ventre et je ne m'en étais pas rendue compte. »

« Cela devait être le plus beau jour de notre vie, la naissance de notre premier bébé. Cela s'est transformé en pire cauchemar. »

« Le soir, on parlait beaucoup sur le chemin du retour. Ce groupe de parole nous a beaucoup aidés. »

« J'ai beaucoup pleuré ce soir-là. On m'a non seulement écoutée, mais entendue dans ma souffrance. Entourée de bienveillance et d'empathie, j'ai pu déposer un fardeau qui pesait lourd sur mon cœur depuis des mois. Parfois, on n'ose plus aborder le sujet avec son mari ou ses proches, par peur de les faire souffrir et ça fait du bien de pouvoir en parler librement. »



4

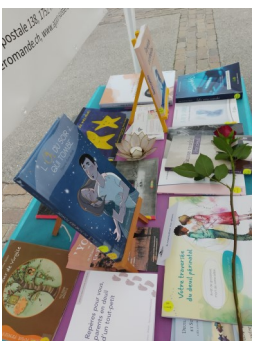
Nos prestations en chiffres

En 2022, ce sont 260 personnes, dont 99 professionnels, qui nous ont contactés par mail ou par téléphone pour recevoir des informations, du soutien immédiat ou de l'accompagnement par le biais des prestations, pour obtenir de la documentation, des livres, des flyers, pour participer aux événements ou s'inscrire aux formations proposées.



Téléphones et e-mails

- 160 appels répertoriés concernant l'accompagnement, la formation et la supervision
- 74 mails reçus concernant l'accompagnement, l'information et la formation



Stands « Le deuil périnatal, osons en parler »

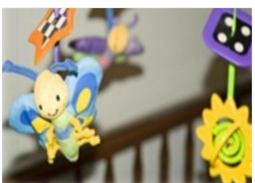
Afin que ce deuil si particulier ne soit plus un tabou...

- Vendredi 6 mai en ville de Fribourg
- Samedi 7 mai en ville de Fribourg
- Vendredi 2 septembre au marché à Sion
- Samedi 17 décembre en ville de Fribourg

Cafés deuil périnatal, « Deuil d'un bébé, ensemble on en parle »

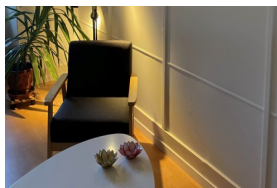
Nous avons animé 7 cafés deuil périnatal auprès de 26 personnes en 2022 :

- Olon, 21 mars, salle d'entretien et groupes chez Etre Famille
- Lausanne, 7 avril, salle de l'Horloge
- Bern, 14 mai, Gazkessel (café organisé sur demande)
- Bienne, 9 mai, locaux de Graine de Vie (café organisé sur demande)
- Moutier, 2 juin, cabinet de Fabienne Oberli
- Sion, 15 septembre, cabinet de Anne Georges



5

I. ACCOMPAGNEMENT



Entretiens individuels

En 2022, on constate une nette augmentation de demandes d'entretiens par rapport à l'an dernier.

52 personnes ont bénéficié de cette prestation, soit 100 entretiens pour un total de 103 heures dans les divers cantons romands, contre 60 entretiens en 2021.

Cette année, 9 personnes ont pu être parrainées pour un total de 19 entretiens.



Groupes de parole

Quatre groupes de parole sur le thème du deuil périnatal ont eu lieu en 2022. Cette prestation a réuni sur l'année 16 personnes pour un total de 12 séances.

Deux groupes se sont déroulés à Sion, l'un pour des personnes ou couples attendant un enfant après avoir vécu une perte et l'autre spécifique au deuil périnatal. Un groupe de parole a démarré à Bulle en novembre et un autre a eu lieu à Lausanne.

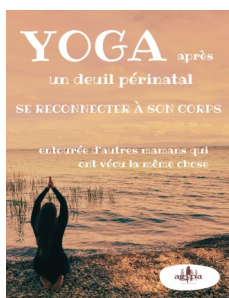


Bibliothèque

- Acquisitions 2022 : 20 livres

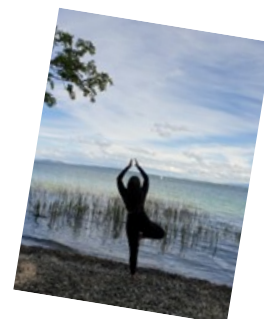
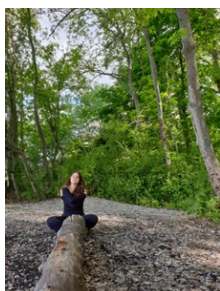
Le roman graphique s'ouvre sur le thème du deuil périnatal. Nous avons acquis 4 nouveaux ouvrages de ce genre littéraire, tous écrits et dessinés par des femmes, dont le roman graphique de Cléa Favre « Ce sera pour la prochaine fois ».

6



Yoga après une perte de grossesse

La prestation a débuté fin 2021 à Fribourg. Les séances de yoga spécifiques aux mères ayant vécu une perte de grossesse répondent, selon nous, à un besoin de reconnexion avec son corps après un événement qui peut, au plus profond de sa chair, s'avérer traumatisant et être pour beaucoup source d'un sentiment de vide abyssal.

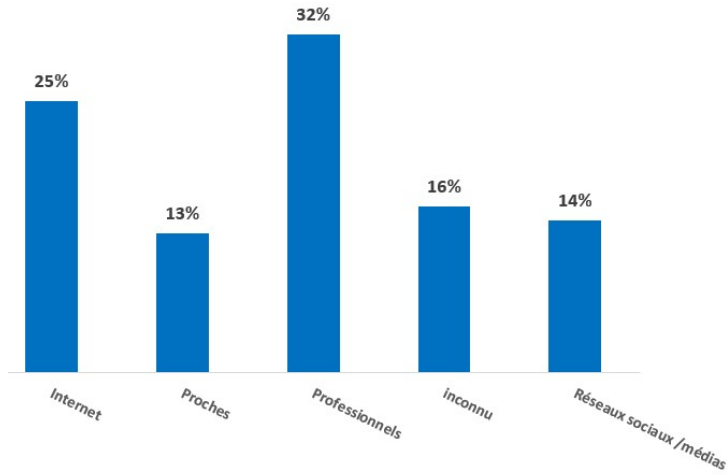


La prestation a fleuri dans les cantons romands en 2022. Tout d'abord, en février à Ollon, puis à Delémont depuis septembre et pour finir à Bramois en novembre. En 2022, 9 séances ont eu lieu. 20 personnes y ont participé.

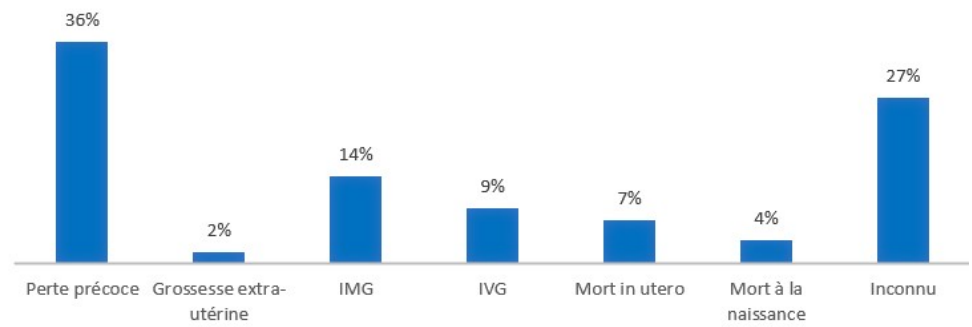
7

I. ACCOMPAGNEMENT

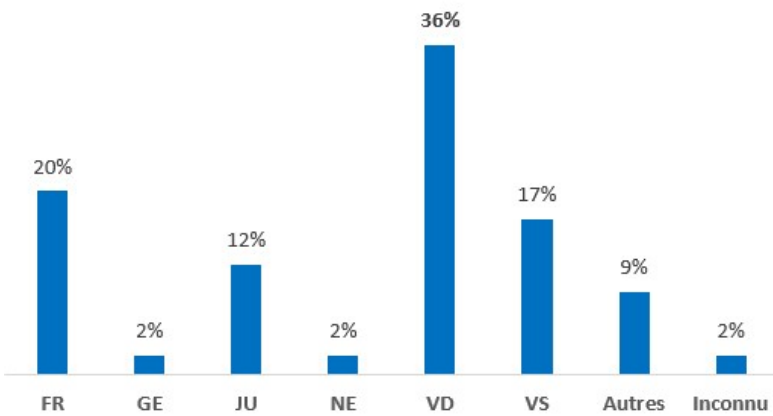
Bénéficiaires orientés par



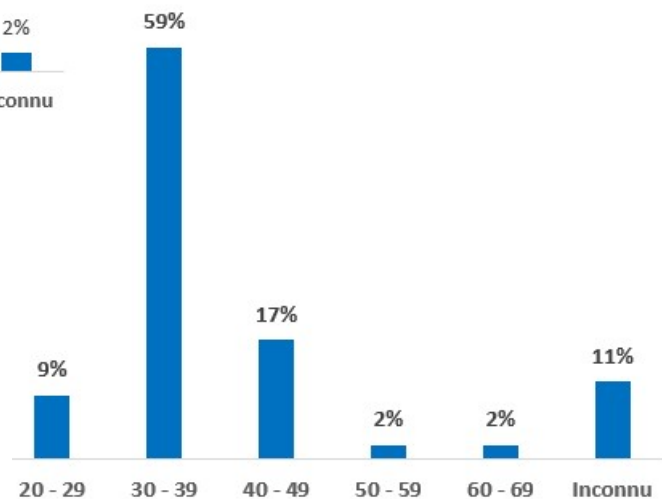
Types de pertes de grossesse



Bénéficiaires selon les cantons



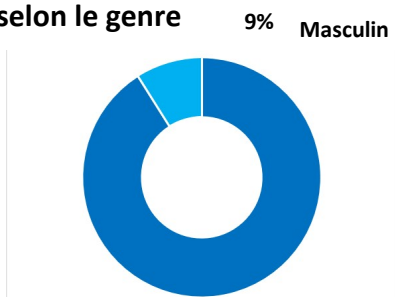
Catégories d'âge des bénéficiaires



Bénéficiaires selon le genre

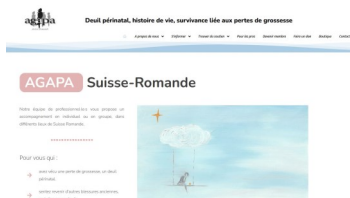


91%
Féminin



2. INFORMATION

Site Internet



Notre site Internet fait peau neuve ! Epuré et aux couleurs de notre nouvelle ligne identitaire, il a été mis en ligne en octobre 2022. Les illustrations ont été commandées à l'artiste Nadine Carron, qui a su représenter avec finesse notre mission d'accompagnement du deuil périnatal. La réalisation du site a été confiée à Christophe Gogniat qui a accompli avec brio le travail de synthèse et de conceptualisation.



Réseaux sociaux

Page Facebook : suivie par 1080 personnes

Page Instagram : suivie par 532 personnes

Les contenus renseignent sur les prestations proposées et les événements actuels tout en alternant avec des citations anonymes de nos bénéficiaires.

Médias : de très nombreux médias ont parlé du deuil périnatal et mentionné l'association.

Sur les ondes et sur le web

- Radio Fréquence Jura, Radio Fribourg, Fr-App et le guichet social RTS la 1ère
- Heidi. News

Sur papier

- Journal de Morges, Journal du Jura, l'Ajoie, le Quotidien Jurassien, La Gruyère, Le Temps, La Liberté (quatre parutions)
- Journal du Quartier d'Alt, Journal Les Lapins Bleus, Le Boyard (journaux locaux)

10

Collaborations avec divers acteurs professionnels

AGAPA Suisse-Romande a eu l'occasion de collaborer avec la HETSL pour le guide « Deuil dans le monde du travail », dont le vernissage a eu lieu en juin 2022.

Dans le courant 2021 et 2022, à la demande de l'association SPAMA, l'équipe a participé à la création d'un chapitre spécifique à la Suisse dans le guide « Repères pour vous, parents en deuil d'un tout-petit ».

Dès le printemps, notre collègue du canton du Jura a fait partie d'un groupement interprofessionnel sur la thématique du deuil périnatal dans ce canton. L'aboutissement de ce travail a donné lieu à une conférence le 20 septembre à Delémont et à une célébration le 8 octobre dans la chapelle de Develier, endroit désormais également destiné aux personnes ayant perdu leur bébé en cours de grossesse ou à la naissance.

Notre présidente a eu l'occasion de répondre à plusieurs questions de l'auteure, Cléa Favre, pour le roman graphique « Ce sera pour la prochaine fois ».

Encore à la HETSL, l'une de nos collègues est intervenue auprès d'étudiants-es dans le cadre d'un cours sur la thématique du deuil.

Promotion du guide « Votre traversée du deuil périnatal »

Notre association est désormais distributrice en Suisse de ce guide créé par l'association La Voie d'Isis. Cet ouvrage illustré a pour but d'accompagner pas à pas les parents qui perdent un bébé en leur donnant des repères pour leur deuil. Il a été pensé pour être mis entre les mains des parents dès les premiers moments à l'hôpital.



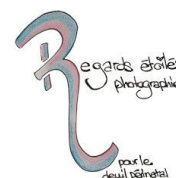
11

3. FORMATION

Formation et sensibilisation au deuil périnatal

Ces journées ou demi-journées s'adressent aux professionnels du monde médico-social : échanges et partages d'expériences, apports théoriques et mises en commun de prises en charge possibles. Elles ont lieu dans nos locaux ou directement chez le partenaire qui nous mandate.

- 1 journée le 21 janvier, avec une majorité de professionnels de l'association Regards Etoilés, photographie au service du deuil périnatal, dont nous sommes nouvellement partenaires.
 - 1 journée dans le Jura le 5 novembre pour un groupe de doulas
 - 1/2 journée pour des professionnels de l'hôpital fribourgeois le 1er décembre
- Au total, cela représente 39 professionnels touchés.



Formation deuil périnatal, partenariat avec l'association La Voie d'Isis

La Voie d'Isis est un partenariat professionnel international et inédit concernant le deuil périnatal qui noue des liens en francophonie. Annie-Ève Gratton (Canada) et Thaïs Sander (Belgique) dispensent une formation originale en ligne sur 3 jours jalonnée d'outils concrets, d'exercices poussant à explorer sa posture professionnelle et d'apports tirés de leur solide expérience d'accompagnement du deuil périnatal. Trois collaboratrices d'AGAPA Suisse-Romande ont pu bénéficier de cette formation. Cette offre en partenariat vient compléter et étoffer ce qu'AGAPA propose en termes de formation. En 2022, 4 professionnelles ont participé à la première volée.



12

TEMOIGNAGES DE STAGIAIRES



Dans le cadre de mon master en psychologie, j'ai sollicité l'association afin d'y réaliser mon stage de fin d'études. J'ai été particulièrement touchée et émue de l'accueil chaleureux et de la confiance que les collaboratrices m'ont témoignés dès mon 1^{er} jour de stage. Chacune a veillé à ce que je me sente bien et intégrée au sein de l'équipe, par leur écoute bienveillante.

Ces quelques mois passés au sein de l'association ont été pour moi une expérience très riche aussi bien sur le plan humain que pédagogique. J'ai pu être sensibilisée au travers de mes lectures, formations et conversations avec les accompagnateurs-trices, aux thématiques du deuil périnatal et de la survivance encore peu connues et taboues dans notre société. Mettre des mots sur le panel d'émotions qui peut émerger à la suite de la perte d'un bébé m'a aidé à mieux comprendre comment soutenir et accompagner sans maladresse des personnes touchées par le deuil périnatal à l'avenir. C'était très émouvant de constater à quel point l'association est une réelle ressource pour les parents confrontés à la perte d'un bébé. Son action est louable et gagne à être connue de tou.te.s ! Je garderai de très bons souvenirs de ce stage ! Merci de tout cœur !

Anne Fragale

Afin de compléter mon Bachelor en Psychologie, je me retrouve à AGAPA Suisse-Romande pour y faire mon stage. Je ne suis qu'au tiers de mon temps ici, et il y a déjà de nombreuses choses que je retiens. La variété de livres, de documentation et de témoignages auxquels on m'a donné accès est une chance pour moi. A travers les témoignages, je n'apprends pas seulement à comprendre la réalité du deuil périnatal et de la survivance, mais également à assister, à aider et à agir.

Ayant eu la chance de participer à une formation à l'HFR auprès de sage-femmes et infirmières dès ma première semaine, j'ai vite été confrontée aux différents points de vue et aux différentes préoccupations qu'engendre la perte d'un petit bébé. Ensuite, il y a tout le monde associatif que je découvre ; apprendre à faire de tout, savoir être là où on est utile. Et finalement, je suis très ravie de l'accueil que j'ai reçu des collaboratrices très ouvertes, très chaleureuses et à l'écoute. Je me réjouis de la suite !

Pauline Nydegger

13

4. EQUIPE

Le comité

Lors de notre Assemblée générale du 11 mars dernier, nous avons fait notre adieu à Laurence Carrel Tinguely, précieuse caissière-comptable de l'association depuis 2016. Nous la remercions ici pour son travail de qualité et son important engagement tout au long de ces 6 années.



C'est un nouveau membre, Patrick Genaine, qui nous rejoint au comité et qui assurera la fonction de trésorier. Ce dernier est un travailleur social expérimenté et formé dans l'accompagnement du deuil qui avait à cœur de rejoindre la mission d'AGAPA Suisse-Romande.

Le comité est composé de 6 membres, qui se sont réunis à 5 reprises en 2022 :

- Nicoletta Mena, présidente
- Christine Castella, vice-présidente
- Patrick Genaine, trésorier
- Masami Schoellkopf, membre
- Nirina Léchaire, membre
- Larissa Carrel, membre



Les membres

L'association dénombre 311 membres, dont 59 membres professionnels.

Un tout grand MERCI à eux pour leur soutien et leur fidélité !

14

Les collaboratrices du siège de l'association

Après 13 ans au sein de l'équipe, notre collègue Christine Castella a pris fin août sa retraite. Christine a œuvré durant 10 ans au sein du comité, 4 ans au Conseil de supervision et de formation. Elle a été très impliquée dans la recherche financière mais avant tout c'est sa volonté d'accompagner qui, au commencement, lui a fait pousser la porte de l'association. Nous souhaitons lui témoigner notre reconnaissance pour tout l'investissement apporté, pour son engagement dévoué et pour sa bienveillance si appréciée.



L'équipe est composée de 4 collaboratrices travaillant à temps partiel, ce qui correspond à un 1,6 EPT. La flexibilité, le volontariat, la créativité et la polyvalence dont est dotée l'équipe, sont des atouts indéniables au sein de l'association.

Conseil de supervision et de formation

En 2022, le Conseil, formé de trois personnes, a œuvré pour :

- garantir la bonne qualité de nos accompagnements et de nos formations;
- l'animation et la supervision des groupes de parole;
- l'intervision et le soutien des collaboratrices.

Danaé qui nous a rejoint en dernier nous apporte un souffle de fraîcheur qui permet de nous renouveler et de continuer dans un processus de croissance.



15

4. EQUIPE

Les collaboratrices et collaborateurs dans les cantons

Ce sont 11 personnes, en plus de l'équipe du secrétariat et des enseignantes de yoga, qui œuvrent auprès des bénéficiaires dans les cantons romands. Ils animent des cafés deuil périnatal et accompagnent les personnes en entretien ou en groupe de parole.

Nous tenons à remercier Délia Roumignières, notre collègue d'Yverdon-les-Bains, qui se tourne vers de nouveaux horizons après plusieurs années d'accompagnement en entretien dans cette région. Bon vent à toi, Délia !

Et bienvenue à Patrick Genaine, qui portera une deuxième casquette, en plus du comité, au sein de l'association en reprenant les entretiens dans la région du Nord vaudois.



Les bénévoles

L'association tient à remercier toutes les personnes qui donnent de leur temps à la mission et à ces diverses activités. En 2022, on dénombre 392h30 de bénévolat.



AGAPA Suisse-Romande a la chance de pouvoir compter sur divers acteurs bénévoles : un comité actif et impliqué, des collaboratrices et collaborateurs dans les cantons et au siège qui se mobilisent gracieusement dans de multiples tâches, un groupe de bénévoles dans le Jura qui s'implique à faire connaître l'association dans leur région et des personnes qui œuvrent ponctuellement lors des stands et lors d'autres missions associatives.

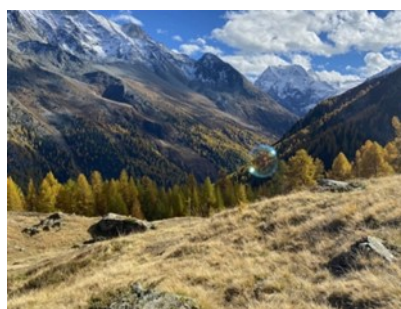
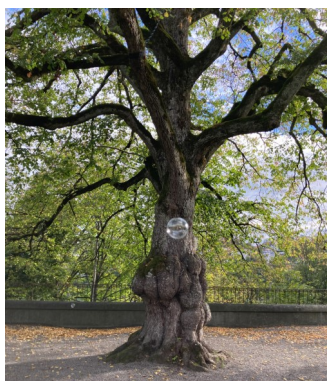
16

5. EVENEMENT MARQUANT

« Des bulles de savon pour se souvenir » : *article paru dans La Liberté, 27.09.2022*

Le 15 octobre est traditionnellement la journée mondiale consacrée à la sensibilisation au deuil périnatal. Nous avons choisi de proposer cette année une action collective simultanée : un lâcher de bulles de savon. De plusieurs endroits en Suisse romande, ces bulles toutes symboliques se sont envolées en ce samedi ensoleillé, à 10h, en mémoire de chaque bébé perdu qui a marqué le cœur de ses parents.

Durant les semaines précédentes, nous avons envoyé un flacon de bulles personnalisé avec le prénom du bébé à chaque famille qui nous en faisait la demande. Le jour J, l'équipe du secrétariat s'est réunie dans le jardin du MAHF, rejointe spontanément par quelques personnes concernées et très touchées de cette action. En tout, on estime à 66 le nombre de personnes ayant participé à cet événement.



17

6. FINANCES

Le budget 2022 s'élevait à CHF 197'400.-. Les comptes ont été bouclés avec un une perte de CHF 2'139,72.

Les prestations : CHF 16'503.50

Ce sont nos bénéficiaires qui paient les différentes prestations proposées par l'association. Les tarifs restent très modestes, c'est une volonté afin que tous puissent en bénéficier.

Les cotisations : CHF 11'630.-

Ce sont nos membres qui paient leur cotisation et qui arrondissent souvent le montant.

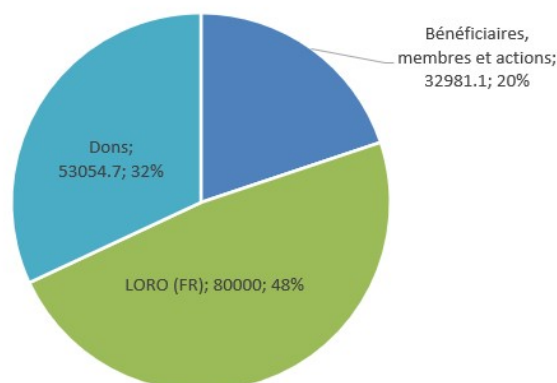
Les actions : CHF 4'847.60

Ce sont les différentes initiatives prises durant l'année pour assurer une partie du fonctionnement : marché, vente de livres et autres petits articles.

Les dons divers : CHF 133'054.70

Loterie Romande du canton de Fribourg, paroisses, congrégations, communes romandes, fondations, entreprises, ainsi que des dons privés.

Ressources financières 2022



18

BILAN AU 31.12.2022

ACTIFS

	CHF	CHF
Caisse	1 004.85	
C.C.P.	20 656.40	
Banque	49 210.80	
Stock de livres	1.00	
Mobilier/matériel de bureau	3 831.00	
Actifs transitoires	9 469.05	

PASSIFS

Capital		43 871.62
Provision		41 035.35
Passifs transitoires et créanciers		1 405.85
Résultat de l'exercice		- 2 139.72
TOTAL	84 173.10	84 173.10

19

6. FINANCES

P&P 2022

BUDGET 2022

CHARGES

FONCTIONNEMENT

Charges de personnel et charges sociales
Téléphones/Site Internet/Informatique
Frais admin. : ports, photocop., matériel, etc.
Assurances choses et RC
Mandat comptabilité
Comité et AG: salles & déplacements
Déplacements des intervenants
Documentation, publications pour tiers
Location bureau et électricité
Communication - réseau
Amortissement mobilier/Provision

FORMATION

Anim. de groupe : formation et supervision
Documentation, livres, vidéos
Autres frais stagiaires

ACCOMPAGNEMENT

Charges diverses prestations
Déplacements accompagnement
Indemn. animateurs parcours et entretiens

Projet nouvelle visibilité

ACTIONS DIVERSES

	CHF	CHF
	116 805.90	121 000.00
	6 822.00	6 000.00
	3 409.48	6 000.00
	-	900.00
	3 851.60	3 100.00
	2 438.65	1 500.00
	992.60	2 500.00
	715.56	1 000.00
	16 445.15	18 000.00
	500.00	-
	958.60	500.00
	152 939.54	160 500.00
	1 798.15	2 000.00
	76.60	400.00
	690.00	500.00
	2 564.75	2 900.00
	4 870.64	5 000.00
	1 192.40	1 500.00
	3 643.30	8 000.00
	9 706.34	14 500.00
	751.58	15 000.00
	2 213.30	4 500.00

20

PRODUITS

Cotisations annuelles et dons membres
Produits diverses prestations
Apport des pers. secteur accompagnement
Entretiens
Dissolution provision
Dons congrégations religieuses
Campagnes de dons
Dons Paroisses
Dons thérapie / parrainages
Loterie romande Fribourg
Dons des Communes
Escomptes
Projet nouvelle visibilité
Actions Diverses

P&P 2022

BUDGET 2022

	CHF	CHF	CHF	CHF
	11 630.00		15 000.00	
	10 019.99		6 000.00	
	-		5 000.00	
	6 483.50		6 000.00	
	-		5 000.00	
	8 260.00			
	18 158.15		46 000.00	
	19 964.50			
	672.40		1 000.00	
	80 000.00		80 000.00	
	6 000.00		6 000.00	
	- 0.35		5 000.00	
	-		15 000.00	
	4 847.60		8 500.00	

Sous-total

PERTE

TOTAL

Perte AGAPA

Bénéfice actions diverses

Bénéfice

	166 035.79	168 175.51	193 500.00	197 400.00
	2 139.72		3 900.00	<i>perte budgétisée</i>
	168 175.51	168 175.51	197 400.00	197 400.00

	- 4 774.02		-7 900.00	<i>perte AGAPA budgétisée</i>
	2 634.30		4 000.00	
	- 2 139.72		-3 900.00	<i>perte budgétisée</i>

21

7. REMERCIEMENTS



Tout notre gratitude se tourne vers la Commission cantonale de la Loterie Romande (Organe fribourgeois de répartition) pour son fidèle et précieux soutien.

Nous remercions également tous les donateurs privés et publics qui ont soutenu l'association et/ou certains projets spécifiques durant l'année :

- Les nombreux donateurs privés
- Les communes et paroisses de Suisse romande
- Les communautés religieuses
- Les entreprises romandes : Duplirex, DeLonghi, Samvaz SA, Romande Energie, Bitz et Savoie, la boutique La Filature, le garage Saurer.
- Le club Soroptimist de la Broye, le Lions Club de Sion et Valais Romand, Inner Wheel Club Bulle, le Swiss Alp Cyber Lions Club et le Lions Club Yverdon-les-Bains-Azur
- Les Fondations : Œuvre jurassienne de secours Jura, Sodalitas, Notre-Dame de la Nativité



Un tout grand MERCI aussi ...

A l'entreprise Hauert et Zollinger pour notre vente symbolique de l'année !

Merci à Hertig Fleurs qui nous a fait don d'un magnifique bouquet de roses destiné à la vente à l'occasion du stand du 6 mai dernier !

Gratitude à Wedding Shop qui nous a offert 100 flacons de Bulle pour le lâcher de bulles du 15 octobre !

22

CONCLUSION

Chaque année je suis époustoufflée des réalisations et créations de notre petite équipe avec son petit 1,6 EPT !

- Nouveau site épuré
- 15 apparitions dans les médias
- Formation et sensibilisation au deuil périnatal auprès de 39 professionnels
- Présentations et représentations de l'association auprès de 206 personnes
- Pages de nos réseaux sociaux suivies par 1612 personnes



- 100 entretiens
- 12 séances de groupe de parole
- 7 cafés deuil périnatal
- 9 séances de yoga

Quel futur allons-nous créer l'année suivante ?
Quel nouveau **VISAGE** de notre association va fleurir en 2023 ?

Je souhaite pour **2023** pour notre association, nos bénéficiaires et notre équipe encore plus de :

INNOVATION
APAISEMENT
ACCUEIL
ENVOL
COMPLAISANCE
DOUCEUR
SYNERGIES

Marie-Noëlle Ruffieux, co-directrice

23