



Suisse Romande

2007 : en mouvement

RAPPORT D'ACTIVITES

AGAPA SUISSE-ROMANDE
Case postale 138
1752 Villars-sur-Glâne
www.agapa-suisseromande.ch

Tél. 026 424 02 22
Fax 026 424 02 55
CCP 60-457182-5
agapa@bluewin.ch

A large, dark silhouette of a person standing, facing right, positioned on the left side of the page, partially overlapping the 'Sommaire' text.

Sommaire

- 1- Un deuil pas comme les autres*
- 2- Des projets porteurs de sens*
- 3- Une équipe dans le sens du mouvement*
- 4- Prestations*
- 5- Des outils créatifs*
- 6- 2008 : le mouvement continue*

Une grossesse, c'est l'attente d'un « heureux événement ». Et, soudain, dans ce contexte de transmission de la vie, la mort surgit. Une perte périnatale entraîne un vrai deuil. Et s'il n'est pas exactement comme les autres deuils, il n'en est pas moins semblable de par son déroulement. Le processus de deuil comporte diverses étapes, que nous résumons ici de la manière suivante: phase de choc et de sidération, le déni puis l'acceptation progressive de la réalité, l'expression d'émotions (colère, tristesse, culpabilité), dépression et réorganisation.

Cependant, le deuil périnatal est différent des autres de par sa nature. En effet, les parents perdent quelqu'un qui n'a pas ou peu vécu et qui n'a pas (ou peu) eu d'existence autonome. C'est dans cette réalité, cette dimension du non-accomplissement d'une vie, d'une perte non pas d'un passé commun mais d'un avenir possible, que résident sa spécificité et sa complexité.

Un événement traumatique

D'autres aspects sont spécifiques au type et aux circonstances de la perte. Les pertes de grossesses précoces, par exemple, sont souvent mal acceptées par les parents : elles n'ont souvent pas de causes connues d'une part et, d'autre part, l'entourage et le monde médical sous-estiment le lien d'attachement mère-enfant et n'en reconnaissent donc pas les conséquences. Dans les situations de mort in utero, il y a souvent confusion entre la naissance et la mort lors de l'accouchement, tant chez les parents que chez les soignants. L'Interruption Médicale de Grossesse, quant à elle, est une situation particulière : la phase du choc se vit lors de l'annonce du diagnostic et par la suite, c'est toute la question du « choix », difficile à vivre et culpabilisant, et du bien-fondé de la décision qui se pose. Une perte de grossesse est un événement traumatique pour les personnes qui le vivent, indépendamment du stade gestationnel.

De plus, outre l'absence de traces tangibles de l'existence de l'enfant, la non reconnaissance sociale du deuil, l'absence de possibilité de donner une identité au bébé (inscription dans le livret de famille) rendent ce deuil encore plus difficile à vivre.

2

Réactions de deuil dans la famille

Chacun des parents réagit de manière différente à cet événement traumatique, ce qui n'est pas sans conséquences sur la relation de couple. La mère vit ce deuil avec intensité à tous les niveaux de son être. Elle porte psychologiquement et physiquement son enfant et un lien d'intimité se crée tout au long de la grossesse. Cet événement la meurtrit dans sa chair, car son corps de femme est fait pour donner la vie et pourtant il est devenu porteur et donneur de mort.

Du côté du père, la blessure se situe davantage dans son rôle : il a « failli » dans sa fonction protectrice et de soutien de la femme enceinte. De plus, il se sent responsable de soutenir sa femme dans cette épreuve, ce qu'il fait au détriment de l'expression de ses propres émotions, qui ne sont d'ailleurs que peu reconnues et écoutées par la société.

Les autres enfants de la famille, sont, quant à eux, souvent laissés de côté dans cette épreuve familiale par souci de protection... Pourtant, les enfants ont une grande sensibilité et « entendent » les non-dits. Il est donc important de répondre à leurs questions et de leur expliquer ce qui est arrivé. Ainsi, ils peuvent exprimer leur souffrance et se déculpabiliser ; la grossesse de leur mère peut en effet être source de sentiments très ambivalents et dans le cas d'un décès périnatal, ils peuvent facilement imaginer que leur vœu secret s'est réalisé... Ce contexte de vérité est aussi primordial pour les enfants suivants, afin qu'ils ne viennent pas combler un vide et être ainsi « un enfant de remplacement ».

Pour chaque membre de la famille, la tristesse et la culpabilité sont sans aucun doute les deux grands symptômes du deuil périnatal. Du temps est nécessaire pour se remettre de la mort du bébé. Il est important que cette souffrance ne reste pas cachée et solitaire mais puisse s'exprimer dès son origine au sein de la famille, de l'entourage, avec des professionnels ou au sein de groupes de soutien.

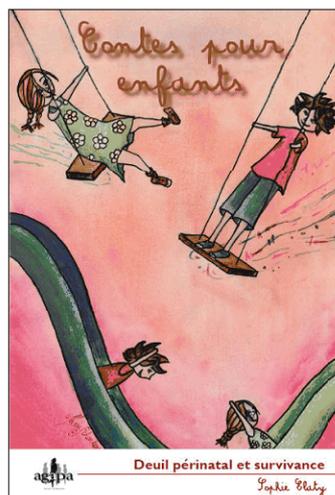


ENFANTS

Un recueil de quatre contes illustrés a été réalisé. Ce livre prend au sérieux le deuil périnatal au sein de la fratrie. Il s'adresse aux enfants de tous âges, directement ou à travers leurs parents.

Certains enfants peuvent présenter un mal-être, une difficulté à exister, liés à la perte d'un frère ou d'une sœur non-né/e (survivance).

Ce livre de contes peut permettre un dialogue entre parents et enfants sur un sujet aussi difficile que la mort d'un bébé à l'intérieur de la famille.



GROUPE DE PAROLE « ENFANTS »



Ce premier groupe de parole « enfants endeuillés suite à la perte d'un frère ou d'une sœur non-né/e » a eu lieu au printemps 2007 sous l'impulsion des parents. Un conte « La grande Aventure » a été créé pour la circonstance. Il a été le fil rouge des 5 séances dont voici les titres : faire connaissance et former le groupe – récit de l'événement – la famille avec les enfants non-nés et la place de l'enfant vivant – un rituel d'adieu – célébration de la vie.

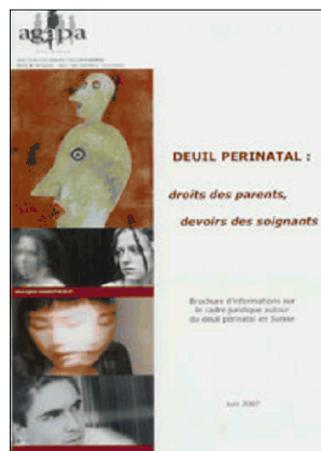
Cette expérience fut pour nous très satisfaisante. Les enfants ont pu être reconnus en tant que frères aînés d'une fratrie qui comporte aussi les enfants non-nés. Ils ont trouvé les moyens d'exprimer leur vécu et de lui donner du sens.

4

PROFESSIONNELS

Interpellée par les questions de professionnels et de parents concernés, notre association a publié en été 2007 une brochure relative au cadre légal suisse autour du deuil périnatal. L'objectif de cette publication est de fournir des points de repères (à défaut de certitudes) afin de mieux comprendre ce thème complexe.

Ce document présente un registre de la situation en Europe et en France avant de décrypter ce qui prévaut en Suisse au niveau fédéral et dans les cantons romands. Inscription à l'état civil, droit au congé maternité, autopsie et inhumation du tout-petit sont quelques-uns des principaux thèmes abordés.



CONFERENCE

Tout au long de cette année 2007, nous avons préparé le congrès « Concept de survivance lié aux pertes de grossesse », qui aura lieu le 6 mars 2008 au CHUV à Lausanne.

Que signifie la survivance ? Si l'expression « survivant » désigne en général le rescapé d'une catastrophe collective, cette problématique se rencontre également dès la conception, nous explique le Dr Benoît Bayle, orateur principal de cette journée. Sensibiliser les professionnels à cette problématique, leur permettre de mieux comprendre l'historique du concept et sa symptomatologie, leur donner des outils pour identifier les situations à risques et des points de repère pour l'accompagnement, tels sont les principaux objectifs de cette journée.

5

COUPLES ET FAMILLES

Groupe de parole pour couples

Quatre couples touchés par un ou plusieurs deuils périnataux se sont rencontrés pour une dizaine de séances au printemps 2007.

Cette expérience a été importante puisqu'elle a permis aux participants de raconter l'événement traumatique, de percevoir et d'exprimer leurs ressentis et de libérer leurs émotions, de partager et d'échanger avec d'autres couples ayant vécu une expérience similaire. Au fil des rencontres, ils ont pu découvrir des éclairages ou des compréhensions nouvelles sur leur propre vécu, et revisiter leur histoire afin de lui donner un sens et d'avancer sur le chemin du deuil.

« Nous avons trouvé de l'aide, de l'encouragement, de l'écoute pour partager notre peine et nous aider à trouver des réponses à la souffrance enfouie. Nous avons eu la possibilité de ressentir ce que nous voulions oublier. Le groupe nous a aidés à ouvrir des portes et nous a guidés sur les chemins pas faciles derrière ces portes »

Couple endeuillé suite à une perte de grossesse il y a 38 ans

Livre « Témoignages de survivants »

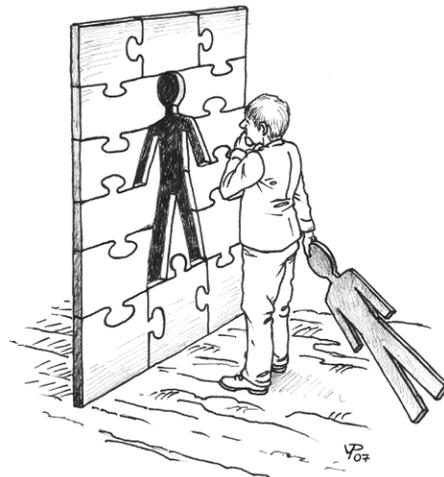
Ce livre est en préparation. Dix personnes concernées par la problématique de la survivance ont déjà écrit leur témoignage. Démarche combien significative pour ces personnes ! Expérience combien importante pour les personnes concernées ou les professionnels qui vont lire ces histoires de vie ! Ce livre sera à disposition dès le début de l'été 2008. Une série de dessins réalisés par Yannis Plomb compléteront les textes.

6

« Un jour, une personne qui travaille à AGAPA m'a parlé de survivants de jumeaux. Au moment même où elle a évoqué la question de la gémellité, j'ai senti quelque chose s'ouvrir à l'intérieur de moi, qui me parlait, du plus profond de ma conscience, comme un rai de lumière qui me libérait de quelque chose d'étouffant.

A partir de cet instant, et reconnu dans les symptômes que j'éprouvais, j'ai pu reconstituer le puzzle de ma vie et y placer sa part manquante. »

Extrait d'un témoignage du livre



PARTENARIAT AVEC DES ARTISTES

De nombreuses collaborations ont été menées avec des artistes cette année pour notre plus grande satisfaction. Nous tenons à remercier la conteuse Sophie Elaty, les dessinateurs du livre de contes et de témoignages - Marinka Limat, Marie Schenker, Sandrine Eberlé, Loris Guillard, Yannis Plomb -, le graphiste du kakemono et du flyer de la journée de conférence Willy Curchod, la sculptrice pour la journée de conférence Fabienne Aumont.

7

3. Une équipe dans le sens du mouvement



Diane SAVOY
Présidente

Médecin généraliste

*membre du conseil
de supervision et de
formation*



Nicole OBERSON
Vice-Présidente

Secrétaire médicale



**Jocelyne
METRAILLER
AL-SAYEGH**
Membre

Infirmière

Comité d'AGAPA

Sr Danièle PERRIER
Secrétaire générale

Formée en relation
d'aide & animation

*collaboratrice à 50%
membre du conseil
de supervision et de
formation*



Lydia FOURNIER
Membre

Enseignante



Aude VIAL
Membre

Travailleuse sociale
Formée en relation
d'aide
*collaboratrice à 30%
membre du conseil
de supervision et
de formation*

Eliane MILESI-LUGON
Caissière

Secrétaire

collaboratrice à 25%



Autres collaboratrices



**Marie-Noëlle
RUFFIEUX**
Membre

Psychologue

*collaboratrice à 30%
membre du conseil
de supervision et
de formation*

**Sandrine LIMAT
NOBILE**
Membre

Psychologue

collaboratrice à 25%



3. Une équipe dans le sens du mouvement

• **Notre équipe :**

- un comité très actif comprenant 7 personnes
 - dont une présidente, une vice-présidente, une secrétaire générale, une caissière et 3 membres
- 5 collaboratrices engagées à temps partiel (totalisant 160 % de force de travail)
 - dont 2 nouvelles personnes en 2007 : Eliane Milesi-Lugon, Sandrine Limat Nobile

Professionnellement, j'ai toujours souhaité m'épanouir dans un domaine stimulant et en plein essor, c'est pourquoi je considère cette place au sein de l'équipe d'AGAPA Suisse-Romande comme une chance !

Travailler pour cette association signifie autant recevoir sur un plan personnel et humain que mettre ses compétences à disposition. J'aime le côté dynamique et indépendant d'AGAPA. J'espère y apporter mon enthousiasme ainsi que ma motivation.

Sandrine Limat Nobile, engagée en septembre 2007

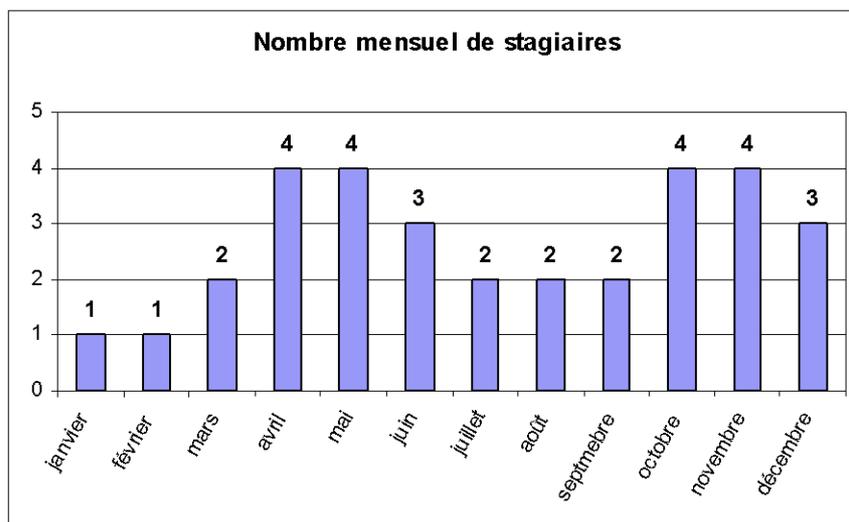
- une nouvelle antenne téléphonique dans le canton de Vaud
- un conseil de supervision et de formation comprenant 4 personnes
- 7 personnes en formation
- 212 membres au sein de notre association en pleine évolution (dont 12 membres professionnels, notre nouveau statut)
- de nombreux bénévoles
 - 1'188 heures de bénévolat pour l'année 2007
- 8 stagiaires (cf. ci-dessous)

10

Stagiaires

En 2007, 30 demandes d'emploi ou de stage nous sont parvenues. Nous avons pu accueillir 8 personnes en stage, pour une durée variable de 3 à 6 mois, ce qui fait une moyenne mensuelle de plus de deux stagiaires. Ce sont des psychologues en recherche d'emploi ou des étudiantes en psychologie. Le stage leur permet d'approfondir les problématiques traitées à AGAPA et de participer aux divers projets de l'association. Le stage à AGAPA leur permet souvent de trouver un emploi par la suite, c'est un véritable tremplin.

Pour AGAPA, ces personnes nous aident réellement dans notre tâche et nous sommes ravies de les accueillir.



11

Feedback de quelques stagiaires

Je suis très heureuse d'avoir eu l'opportunité de faire ce stage à AGAPA, car il m'a permis de découvrir des problématiques que je n'avais jamais abordées durant mes études de psychologie. J'ai également trouvé au sein de cette association une ambiance de travail chaleureuse et des collaboratrices très accueillantes, qui ont su me redonner confiance durant cette période difficile qu'est la transition entre la fin des études et l'entrée dans la vie active.

Un grand MERCI à vous toutes !

J'aurais cependant souhaité pouvoir m'investir un peu plus dans l'accompagnement des personnes qui s'adressent à AGAPA et c'est avec quelques regrets à ce niveau que je vous quitte...

Mireille, psychologue, 26 ans

En cinq mois de stage à AGAPA, au printemps-été 2007, j'ai eu l'occasion d'apprendre beaucoup sur les problématiques des pertes de grossesse, du deuil périnatal, des maltraitances durant l'enfance ainsi que sur la survivance. Les connaissances acquises sont d'une part théoriques, grâce aux diverses lectures et témoignages dont j'ai pris connaissance, mais également pratiques et orientées vers la relation d'aide, grâce au séminaire AGAPA qui m'a été offert à la fin du mois d'août 2007.

L'expérience acquise au cours de ces cinq mois de stage m'a été bénéfique aussi bien sur le plan professionnel que personnel. D'une part, elle m'a permis de me réorienter professionnellement et de trouver un emploi qui me convienne.

D'autre part, AGAPA m'a offert l'opportunité d'effectuer un travail sur moi-même et d'avancer dans les domaines qui me concernaient personnellement. Je remercie chaleureusement l'équipe d'AGAPA pour son accueil et lui souhaite beaucoup de succès dans l'avancement de ses nombreux et merveilleux projets.

Ula, ethnologue, 33 ans

AGAPA a été une expérience vraiment enrichissante ! Ce n'est que lors de mon premier entretien que j'y ai appris ce qu'était la survivance. La richesse de la multithèque m'a beaucoup appris ; je ne connaissais que peu la problématique de deuil périnatal. Il est dommage que le sujet ne nous soit pas enseigné à l'université. Les témoignages que j'ai lus et entendus m'ont beaucoup touchée et je peux dire que j'ai changé en l'espace de quelques semaines. Je faisais, en effet, partie des gens qui avaient tendance à banaliser une fausse couche, un avortement, ou une mort in-utéro. Approfondir cette problématique m'a passablement sensibilisée. J'encourage cette association à continuer sur cette voie. La générosité des membres qui veillent à garder un climat convivial, mais professionnel en même temps, apporte beaucoup aux stagiaires, tout en les mettant à l'aise, ainsi qu'à toutes les personnes qu'elle accueille.

Maryam, étudiante en psychologie, 21 ans

Je me souviens encore du premier jour à AGAPA : un accueil chaleureux, une ambiance conviviale, les présentations de mes collègues et des autres stagiaires, la visite de la maison, de la multithèque, les classeurs par thèmes. Beaucoup de choses à apprendre, me suis-je dit ! Effectivement, j'ai beaucoup appris ! Autant au niveau professionnel que personnel ! Quant à mon travail, je me suis toujours sentie soutenue, prise en compte - mon avis était entendu - et acceptée ; même si je me trompais, j'avais toujours quelqu'un pour m'expliquer et m'encourager. Or, j'ai pris de l'assurance et j'ai pu développer certaines de mes compétences.

Je suis très reconnaissante pour la patience, la disponibilité, la compréhension, le respect et le savoir-faire de mes collègues. Et pourtant, le travail ne leur manquait pas ! Car AGAPA est une association très active (projets, formations, stages, publications des documents, accompagnements individuels et en groupe, recherche des fonds, etc.). Du fond du cœur un grand Merci à AGAPA pour ces 3 mois de stage !

Piedad, psychologue, 47 ans

3. Une équipe dans le sens du mouvement



Auprès des usagers

a) accompagnement de nos bénéficiaires

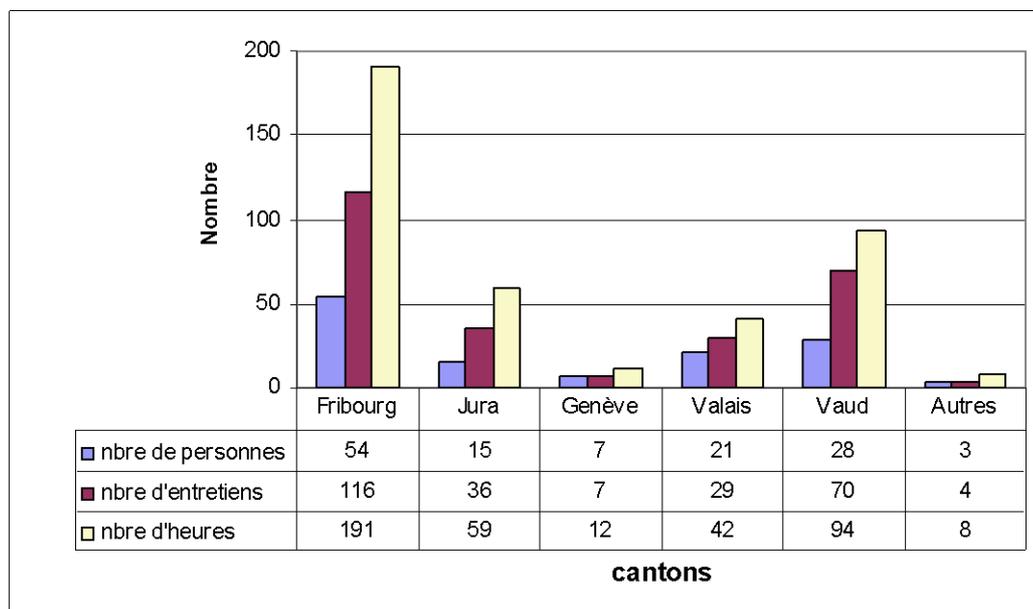
Pour 2007, AGAPA totalise **11'522 heures d'accompagnement**. Le nombre le plus élevé (9'900 heures) met en évidence la spécificité de notre association : les groupes d'accompagnement. Les collaboratrices ont investi 320 h. pour l'accompagnement. Nous tenons à relever que notre association fonctionne aussi grâce à de nombreux bénévoles, c'est pourquoi nous voulons remercier nos antennes téléphoniques ainsi que les personnes de soutien pour le temps précieux donné à notre association (308 h.).

	Nombre d'heures
Groupe d'accompagnement	9900
Groupe de parole	430
Entretiens	406
Travail des collaboratrices	320
Antennes téléphoniques & personnes de soutien	308
Téléphones	158
Total	11522

14

b) répartitions cantonales de nos entretiens

Au sein de nos cinq antennes téléphoniques, 262 entretiens ont été effectués en 2007, dont ont bénéficié 128 personnes, ceci pour un total de **406 heures** pour les divers cantons (cf. graphique ci-dessous). Par rapport aux chiffres les plus élevés, le canton de Fribourg est en tête avec ses 191 heures (47% de nos entretiens), ensuite le canton de Vaud (94 heures/ 23%), puis le canton du Jura (59 heures/ 15%).



15

c) descriptif de nos trois accompagnements spécifiques

En 2007, 170 personnes ont pu bénéficier de nos prestations, en comptabilisant 361 séances pour un total de **10'736 heures**.

Nos trois prestations principales décrites dans le tableau ci-dessous mettent en évidence le nombre d'heures important pour les 6 groupes d'accompagnement qui ont été animés par 7 personnes (par groupe toujours une co-animation réunissant une professionnelle AGAPA et une personne sur le chemin de formation).

Un séminaire de sensibilisation et de développement personnel a réuni 4 professionnels en août 2007 (inclus dans les groupes d'accompagnement).

	<i>Nombre d'heures</i>	<i>Nombre de personnes</i>	<i>Nombre de séances</i>
Entretiens	406	128	262
Groupe de parole	430	12	15
Groupe d'accompagnement	9900	30	84
Total	10736	170	361

Auprès des professionnels

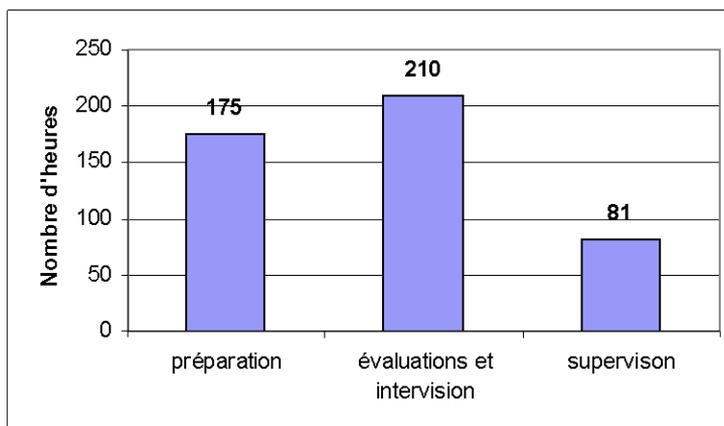
a) 670 HEURES de formation globale dont

- 154 heures par notre conseil de supervision et de formation, qui est garant de la qualité de nos prestations et responsable des personnes en formation
- 130 heures d'encadrement de 8 stagiaires (cf. p. 11)
- 72 heures de projets

b) 398 HEURES de formation spécifique aux professionnels en formation interne à AGAPA

Pour préparer les 10'736 heures d'accompagnement en 2007 à nos 7 animateurs, il a fallu:

- 175 heures de préparation
- 210 heures d'évaluation et d'intervention
- 81 heures de supervision



La créativité est une force au sein de l'association AGAPA Suisse-Romande. Avec peu de moyens financiers, mais avec l'investissement et la générosité des collaboratrices et des bénévoles, nous avons pu faire des merveilles.

Les 5 signets et le dossier partenaires



Ceux-ci ont été élaborés par la commission finances, en vue d'une recherche de fonds.

Les signets présentent chacun un projet et donnent les informations nécessaires pour connaître le développement de ce projet et avoir envie de le soutenir.

Le dossier partenaires accompagne nos demandes financières : il informe le futur donateur sur la mission, le but, l'historique et le présent de l'association.



5. Des outils créatifs

Le site Internet

L'actualisation constante de notre site www.agapa-suisseromande.ch est un point fort pour notre association. Nous vous invitons à aller le visiter. Vous y trouverez : une présentation de l'association – un descriptif des prestations – les actualités mises à jour régulièrement – des documents et articles de presse avec possibilité de les télécharger. Ce site, attractif depuis son nouveau design en 2006, offre une grande visibilité de notre travail d'équipe et des projets en cours.

→ Plus de 16'000 visiteurs pour 2007

18

Flyers pour la journée de conférence du 6 mars 2008

Des flyers professionnels ont été élaborés par un graphiste et ont été diffusés à grande échelle auprès de professionnels (plus de 4000 flyers distribués en Suisse romande). A l'occasion de cette journée, nous proposons un tarif préférentiel pour nos membres (ordinaires et professionnels), ce qui a permis l'adhésion de nouveaux membres.

Notre centre de documentation

- 560 documents (livres, cd, dvd, vidéo, travaux de diplôme)
- fiches ressources pour diverses problématiques

La boutique AGAPA

- la brochure d'information juridique sur le deuil périnatal
- les témoignages :
 - « Tu aurais 25 ans Julien »
 - « Témoignages de survivants », à paraître
 - « Contes pour enfants » : contes pour enfants endeuillés suite à la perte d'un frère ou d'une sœur non-né(e), éd. « A la carte »
- le CD de la conférence bisannuelle :
 - CD du 18.11.2006, « Le deuil périnatal »
 - CD du 6.03.2008, « Le concept de survivance »



19

Oui, le mouvement continue ! AGAPA Suisse-Romande vit sa 12^{ème} année d'existence avec toujours autant de motivation et de conviction à remplir sa mission !
Quatre mots font partie de ce mouvement et résument notre regard vers l'avenir :

Enthousiasme : projets en cours

- la journée de conférence du 6 mars 2008 intitulée « Concept de survivance lié aux pertes de grossesse »
- le livre de contes pour enfants concernant le deuil périnatal et la survivance
- le livre « témoignages de survivants » dans lequel 10 personnes nous partagent leur vécu
- la commission finances (4 personnes) a déjà fourni un grand travail : recherche de fonds, élaboration de dossiers et présentation de projets, et continue sur sa lancée

Ouverture : projets à réaliser

- les projets sont en lien avec les retombées et les demandes suite à la journée de conférence et en lien aussi avec l'accent que nous avons mis sur la problématique de survivance
- groupe de parole pour :
 - survivants adultes
 - enfants concernés par le deuil périnatal
 - femmes enceintes suite à une perte de grossesse
 - couples suite à un deuil périnatal
- fiches ressources sur la survivance
- nouveau livre de contes pour enfants (Noël 2008)
- journées de formation pour professionnels

20

Dynamisme : projets à continuer

- cap sur l'emploi : accueil et encadrement de professionnels en situation de recherche d'emploi dans le domaine social, formation à l'accompagnement d'AGAPA en partenariat avec les offices publics de l'emploi et les écoles professionnelles romandes, durée de 3 à 6 mois, taux d'insertion pour 2006/2007 : 100%, visée pour 2008 : 5 à 10 personnes
- suivi et développement de la multithèque et du site Internet
- nouvelles activités financières et diversification de notre recherche de fonds

Persévérance : projets de chaque année

- nos différentes prestations : groupes de parole et d'accompagnement, entretiens individuels, écoute téléphonique
- la participation de nos bénévoles à la vie associative : dans les commissions, pour la multithèque, pour les envois et les classements, mise en page et corrections de documents
- nos personnes de soutien : environ vingt par année. Elles entrent en contact une fois par semaine avec les participants aux groupes d'accompagnement



Avec le soutien de la
 Loterie Romande

21

