



## RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021



### SOMMAIRE

- EDITO** (P.3)
- 1. ACCOMPAGNEMENT** (P.4)
- 2. INFORMATION** (P.10)
- 3. FORMATION** (P.12)
- 4. EQUIPE** (P.14)
- 5. 25 ANS - MOTS DES COLLABORATRICES** (P.16)
- 6. FINANCES** (P.18)
- 7. REMERCIEMENTS** (P.22)
- CONCLUSION** (P.23)



### 2021 : 25 ans de soutien au processus de résilience

Pendant un quart de siècle, notre Association a œuvré à accompagner des personnes confrontées à des problématiques diverses : abus, maltraitance, survivance et pertes de grossesse.

Au fil du temps, cependant, elle a répondu toujours plus fréquemment à des demandes venant de parents touchés par la mort d'un tout petit. Ce faisant, 25 ans après, elle se trouve enrichie d'une expertise sur le deuil périnatal dont elle souhaite désormais faire son pôle de compétences prioritaire.

Les pages qui suivent vous présentent les prestations offertes en soutien au processus de deuil périnatal. Ces pertes peinent encore à sortir du silence, et ce dernier sonne trop souvent comme une censure de ces vécus qui touchent pourtant beaucoup de femmes et de couples dans leur projet de parentalité.

Grâce à ce que les personnes que nous accompagnons nous apprennent, nous nous engageons à mieux faire connaître le deuil périnatal, afin que le tabou dont il est encore entouré n'emprisonne ni n'efface ces petits êtres qui peuvent pourtant être présents très tôt dans la vie et le cœur des couples et des familles.

Aussi, plus que jamais, « le deuil périnatal, osons en parler » !



*Nicoletta Mena, présidente*

3

## I. ACCOMPAGNEMENT



« Pour la première fois, je l'ai entendu appeler notre enfant par son prénom, et non juste le bébé. »

« C'est un sujet qui touche tellement tout le monde, c'est pas non plus quelque chose qu'on partage facilement, c'est très intime. »

« J'ai eu une fausse-couche entre mes deux enfants, je m'en suis assez rapidement remise, heureusement. Par contre, c'est quelque chose qu'on n'oublie pas... »

« Pour moi, c'est justement parce qu'il ne reste rien de cet enfant que c'est un énorme vide qui ne peut être comblé. »

« Pour mon entourage, la trop courte vie utérine n'avait aucune importance, elle fut donc très vite oubliée. »

« Ce qui m'a aidé, c'est raconter une fois dans les détails mon histoire, et de me sentir écoutée, comprise par des personnes qui ont vécu la même chose. »

« J'ai voulu écrire mon témoignage, pour que mon expérience puisse peut-être servir à d'autres et que la mort de notre fils ne soit pas vaine. »

« Vous avez créé un lieu, un espace de convivialité, d'accueil et de soins unique en son genre. »

« Une fois que les émotions ont pu être exprimées, traversées, vécues, c'est la mémoire et la douceur qui apparaissent. »



4

## Nos prestations en chiffres

En 2021, ce sont 173 personnes, dont 52 professionnels, qui nous ont contactés par mail ou par téléphone pour recevoir des informations, du soutien immédiat ou de l'accompagnement par le biais des prestations.



### Téléphones et e-mails

- 150 appels enregistrés concernant l'accompagnement, la formation et la supervision



### Stands « le Deuil périnatal, osons en parler »

Afin que ce deuil si particulier ne soit plus un tabou...

- Samedi 28 août au marché d'Yverdon-les-Bains, lâcher de bulles comme action symbolique, en souvenir des tout-petits qui ont rejoint les étoiles
- Vendredi 15 octobre, journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal, présence de l'association à l'Hôpital neuchâtelois de Pourtalès et à l'Hôpital fribourgeois (HFR)



### Cafés deuil périnatal, « Deuil d'un bébé, ensemble on en parle »

Nous avons animé 5 cafés deuil périnatal auprès de 12 personnes en 2021 :

- Mardi 27 avril, Lausanne, salle de l'Horloge
- Lundi 30 août, Yverdon-les-Bains, café le Tempo
- Mardi 5 octobre, Delémont, chez Francine Cattin-Schaller
- Jeudi 28 octobre, Fribourg, locaux de l'association
- Lundi 8 novembre, Sion, cabinet thérapeutique du Midi

5

## I. ACCOMPAGNEMENT



### Entretiens individuels

En 2021, 45 personnes ont bénéficié de cette prestation, soit 60 entretiens pour un total de 74 heures dans les divers cantons romands.

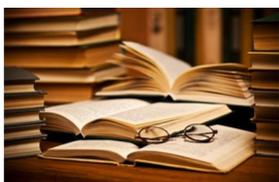


### Groupe de parole

Deux groupes de parole sur le thème du deuil périnatal ont eu lieu en 2021. Cette prestation a réuni jusqu'à 9 personnes sur l'année, à 5 reprises. Cette année, ces rencontres se sont déroulées exclusivement en visioconférence.

### Groupe d'accompagnement

Un groupe d'accompagnement a eu lieu cette année, une partie dans les locaux de l'association à Fribourg et une partie en visioconférence. Le groupe a débuté à 3 personnes.



### Centre de documentation

- 960 livres, DVD's et CD's
- Acquisitions 2021 : 13 livres et 1 DVD

6

## NOUVELLES PRESTATIONS

Afin de répondre au plus près des besoins actuels, deux nouvelles prestations ont vu le jour. Une fois n'est pas coutume, celles-ci sont exclusivement réservées aux mamans, pour permettre au groupe de se retrouver dans un partage commun de ce qui a été vécu: un corps qui a fait l'expérience de la vie et de la mort. Ces nouveautés ont été largement diffusées dans une campagne de communication physique (cabinets médicaux, institutions sociales) et virtuelle ; elles ont donné lieu à de nouveaux projets de partenariats (réseau santé mentale, réseau bénévolat FR).



### Cercle de femmes deuil périnatal

Dans un cercle, pas de hiérarchie ; tout le monde a sa place, à égale distance ; chacune écoute et apprend des unes et des autres. Les femmes partagent leurs expériences, se guérissent et s'enrichissent. Ces rencontres ont lieu une fois par mois, le thème varie en fonction de la saison.

Respirations, mouvements, méditations, musique et rituels permettent de reconnecter à sa nature féminine cyclique, tout en expérimentant les bienfaits de la sororité.

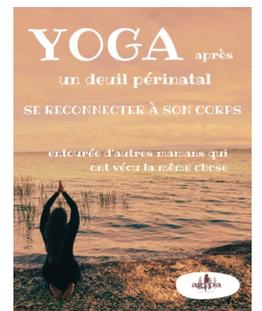
Le premier cercle de femmes a eu lieu le 9 novembre.

### Yoga après un deuil périnatal

Lorsqu'on a perdu son bébé, rejoindre un cours de gym post-natale classique est difficile ; pourtant le corps a comme le cœur besoin de soins. Ainsi, ce cours de yoga très doux basé sur le ChiHarmonie combine arts martiaux, gymnastique chinoise, yoga et Pilates. La reconnexion au corps est l'objectif central.

Les mouvements sont soutenus par un petit ballon en caoutchouc imprégné d'huiles essentielles. Chacune est accueillie avec l'histoire de vie qu'elle porte aujourd'hui. La perte peut être récente ou plus ancienne et l'on peut y venir autant de fois que souhaité.

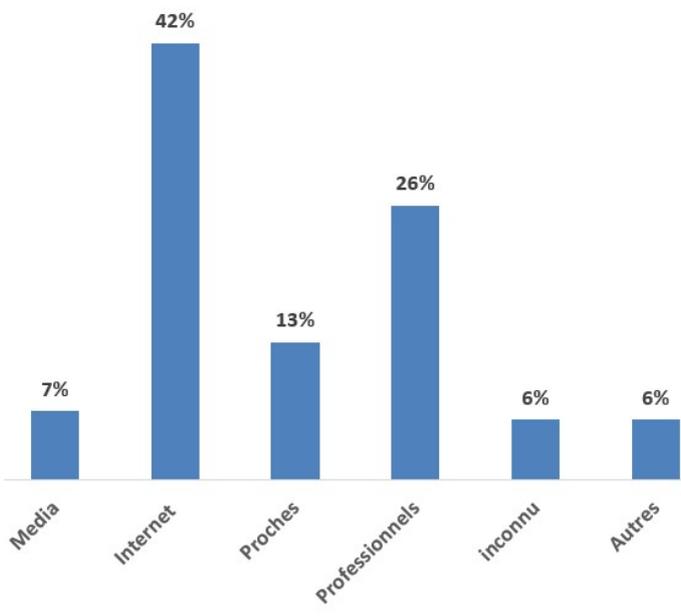
Le premier cours a eu lieu le 23 décembre.



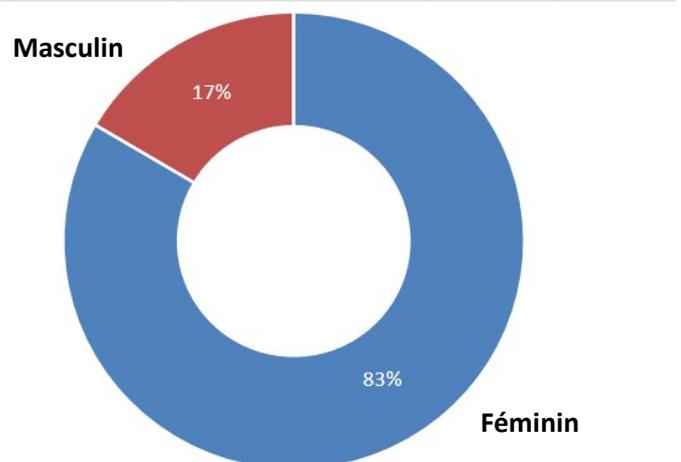
7

## I. ACCOMPAGNEMENT

### Orienté par/référent par

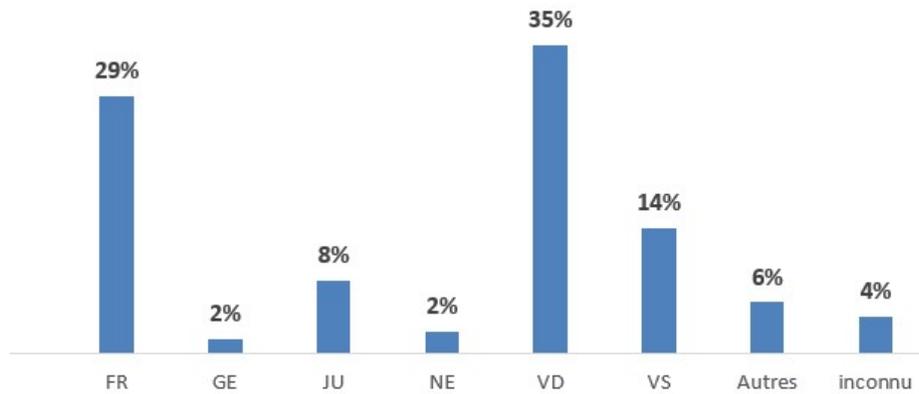


### Bénéficiaires selon le genre

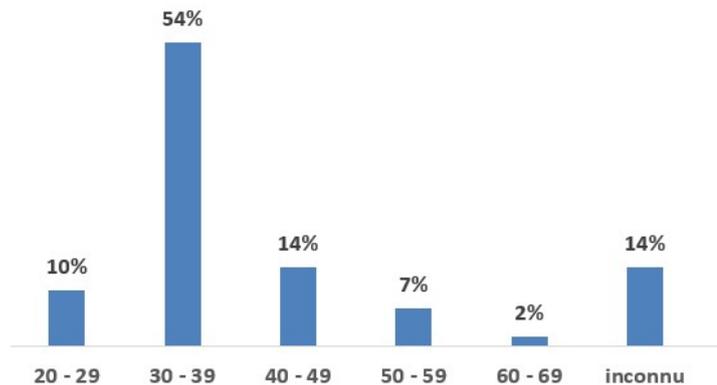


8

## Bénéficiaires selon les cantons



## Catégorie d'âge des bénéficiaires



9

## 2. INFORMATION

### Site Internet

21'348 vues durant l'année, octobre en tête avec 2'338 vues, en moyenne 58 vues par jour sur l'année. Les pages les plus visitées restent « accueil », « deuil périnatal » et « actualités ». De nouvelles rubriques ont été créées pour faire figurer les messages des collaboratrices, la vente de cartes et les nouvelles prestations.

### Réseaux sociaux : Facebook, Instagram & Youtube

La page Facebook compte désormais 966 abonné.es. Le compte Instagram quant à lui dénombre 366 abonné.es. On y trouve toutes les actualités de l'association mais surtout des contenus ressources pour les personnes vivant un deuil périnatal, ainsi que de nombreuses citations auxquelles s'identifier. Une chaîne Youtube a également été créée, afin de diffuser les « messages de nos collaboratrices » pour les 25 ans d'Agapa, 5 vidéos que l'on retrouve également sur notre site Internet.

### Médias

#### En images et sur la toile

- capsule vidéo sur la page Facebook de l'émission 36.9, le témoignage d'une maman
- podcast sur le deuil périnatal par Mademoiselle Karine, interview d'une collaboratrice

#### Sur papier

- article dans le magazine Coopération du 10 mai, page 6
- encadré dans La Liberté du 12 juin
- deux articles dans le Quotidien Jurassien, les 2 et 15 octobre

10

## Présentation de l'association et/ou du parcours d'accompagnement

Nos collaboratrices ont donné à 10 personnes une explication spécifique du parcours d'accompagnement en 2021.

En novembre, nous avons eu la chance d'être invitées à présenter l'association au Club Soroptimist de la Broye auprès de 30 personnes.



### Documentation : envoyez une CARTE

Une nouvelle offre sur le site internet permet aux proches d'un deuil périnatal de leur envoyer une carte de soutien, avec l'aide de notre association si besoin. Ce petit geste constitue également une action de soutien pour nos activités.

### Stand d'information pour les 25 ans

Le 19 juin, un stand d'information s'est tenu devant la gare de Fribourg afin de marquer nos 25 ans d'existence.

Les passants se sont vus distribuer des petits chocolats généreusement offerts par l'entreprise Cécile Choco-Créations.



11

## 3. FORMATION

### Journées thématiques

Ces journées s'adressent aux professionnels du monde médico-social, aux personnes en formation ou aux personnes concernées. Elles contiennent des échanges et des partages d'expériences de situations professionnelles, des apports théoriques et des mises en commun de prises en charge possibles.

2 journées ont eu lieu, le 19 mars et le 10 septembre dans nos locaux sur le deuil périnatal ; la journée sur la survivance liée aux pertes de grossesse a de nouveau dû être reportée en 2022, pour des raisons sanitaires et par manque d'inscription.



### Stagiaires

Depuis 2021, nous accueillons 1 stagiaire étudiante en psychologie par période de 3-4 mois, soit 4 stagiaires par année. Ce nouveau cadre permet de les intégrer pleinement à la vie associative et d'observer certaines prestations. Ces stagiaires repartent avec une sensibilisation au deuil périnatal qui laissera une empreinte utile à leur future profession.

Au total, 5 stagiaires se sont succédées dans nos locaux, 4 étudiantes en psychologie et 1 en programme d'emploi temporaire employée de commerce via l'ORP Fribourg.

12

## TEMOIGNAGES DE STAGIAIRES

« J'ai été très touchée par les histoires de ces petites étoiles. Votre bienveillance, votre attention à l'autre et votre dévouement m'émerveillent. »

« Il m'arrive de relire les notes que j'ai prises de mes lectures à AGAPA. Je conserve précieusement mon cahier car les quelques notes sont d'une telle richesse...

Ce sont des outils précieux pour la vie ! C'est une chance d'avoir pu faire un stage à AGAPA. Merci encore pour tout ! C'est un souvenir inoubliable. »



« Je suis tellement reconnaissante que vous m'ayez donné l'opportunité de faire ce stage. J'y ai tellement appris. »

« Ce sont des apports qu'on ne comprendra que ici ! »

« Je suis vraiment énormément reconnaissante de cette expérience et me réjouis à l'idée que d'autres stagiaires pourront également expérimenter ça. Je suis convaincue que ce bagage va me suivre dans le futur. »

« J'y ai beaucoup appris et ai pu me familiariser avec le travail d'accompagnement. J'ai été particulièrement touchée par la qualité de votre engagement auprès des personnes suivies. »

13

## 4. EQUIPE

### Le comité

La présence d'une nouvelle membre au comité depuis l'AG 2021 (par bulletin de vote) fut signe d'un nouvel élan pour l'association. Merci à Nirina Léchaire d'apporter son expérience, son temps, son engagement et sa bienveillance, au sein de notre comité.

Le comité est composé de 6 membres, il s'est réuni à 5 reprises en 2021.

- Nicoletta Mena, présidente
- Christine Castella, vice-présidente
- Laurence Carrel Tinguely, caissière
- Masami Schoellkopf, membre
- Nirina Léchaire, membre
- Larissa Carrel, membre



### Les membres

299 membres ont soutenu l'association en 2021, dont 56 membres professionnels. Merci à eux pour leur soutien et leur fidélité.

### Les collaboratrices du siège de l'association

Composée de 5 collaboratrices, pour un taux en 2021 variant de 130% à 150%, l'équipe a démontré une fois de plus sa capacité d'adaptation et sa cohésion à toute épreuve en prenant volontairement des mesures préventives dans une année dont le climat paraissait incertain.



14

### Conseil de supervision et de formation

En 2021, le Conseil, formé de trois personnes, a œuvré pour :

- l'accompagnement des personnes en formation
- l'animation et la supervision des groupes de parole et d'accompagnement
- le soutien et l'intervision des collaboratrices
- un nouveau visage de notre journée de sensibilisation sur la survivance liée aux pertes de grossesse enrichie dans ses apports et son contenu.



Bravo à Christine Castella qui a relevé le défi d'animer pour la toute première fois un groupe d'accompagnement avec la moitié des séances en visio-conférence !

Nous félicitons Danaé Jomini pour l'avancement de sa formation dans l'animation des groupe d'accompagnement ! Nous félicitons également Nirina Léchaire pour l'aboutissement de sa formation aux entretiens.

### AGAPA dans les cantons

Notre rayonnement croît grâce à l'engagement précieux de nos collaboratrices effectuant des entretiens dans les cantons de la Romandie. Merci pour leurs contributions de proximité auprès de nos bénéficiaires !

### Les bénévoles

AGAPA Suisse-Romande peut compter sur ses bénévoles qui jouent un rôle essentiel depuis sa création. C'est grâce à leurs différents engagements que de nombreux projets ont pu voir le jour : travail de visibilité et de réseau dans les cantons, tenue de stand de sensibilisation, mise sous pli, aide logistique. En 2021, on compte 182h de bénévolat.

15

## 5. 25 ANS - MOTS DES COLLABORATRICES

A l'occasion des 25 ans de l'association, le 6 juin 2021, cinq collaboratrices ont pris la parole face caméra. Elles évoquent ce qui leur tient à cœur, ce qui les a amenés à œuvrer à AGAPA, leur quotidien avec des familles qui ont vécu l'épreuve d'une perte de grossesse.

Ces vidéos sont visibles sur le site internet, sur les réseaux sociaux ou sur la chaîne YouTube d'AGAPA Suisse-Romande.



*« Ici c'est un peu comme une famille, avec une ambiance chaleureuse et conviviale, où chacune peut être telle qu'elle est dans son authenticité. »*

Marie-Noëlle



*« En travaillant chez AGAPA, j'apprends énormément sur la grandeur de la vie. »*

Nirina

16



« Le deuil périnatal, c'est d'abord d'être là, d'être présent. »

Sandrine



« Je me sens vraiment à ma place dans ce que je fais à AGAPA. »

Christine



« AGAPA a une mission indispensable dans l'accompagnement de ces deuils si particuliers, souvent banalisés et encore souvent tabous. »

Larissa



17

## 6. FINANCES

Le budget 2021 s'élevait à CHF 230'200.-. Les comptes ont été bouclés avec un bénéfice de CHF 5'178.12.

### Les prestations : CHF 10'511.-

Ce sont nos bénéficiaires qui paient les différentes prestations proposées par l'association. Les tarifs restent très modestes, c'est une volonté afin que tous puissent en bénéficier.

### Les cotisations : CHF 12'925.-

Ce sont nos membres qui paient leur cotisation et qui arrondissent souvent le montant.

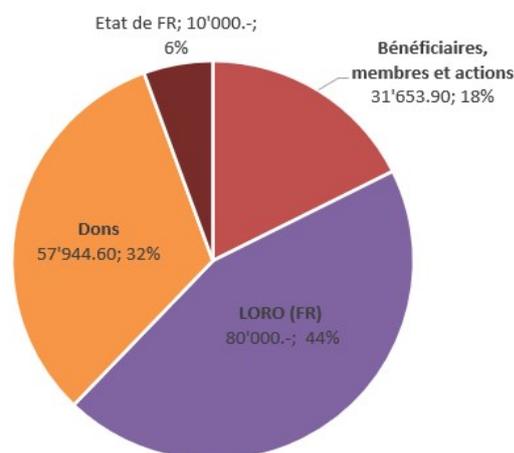
### Les actions : CHF 8'217.90

En 2021, nous avons pu compter sur le partenariat avec les Infusions Lioba, un grand succès avec ces produits très appréciés. D'autres ressources de ce poste proviennent de la vente de vin, des livres et autres petits articles.

### Les dons divers : CHF 147'944.60

Loterie Romande du canton de Fribourg, Etat de Fribourg, paroisses, congrégations, communes romandes, fondations, entreprises, ainsi que des dons privés.

### Ressources financières 2021



18

## BILAN AU 31.12.2021

### ACTIFS

	CHF	CHF
Caisse	263.95	
C.C.P.	27 851.27	
Banque	56 216.95	
Impôts anticipés	1.20	
Stock de livres	1.00	
Mobilier/matériel de bureau	1.00	
Actifs transitoires	751.60	

### PASSIFS

Capital	43 871.62
Provision fonctionnement	33 035.35
Provision visibilité	5 000.00
Autres provisions	3 000.00
Passifs transitoires	180.00
<b>TOTAL</b>	<b>85 086.97</b>

**TOTAL**

**85 086.97**

**85 086.97**

19

## 6. FINANCES

P&P 2021

BUDGET 2021

### CHARGES

#### FONCTIONNEMENT

	CHF
Salaires secrétaires fixes et HT	95 864.10
Charges sociales	14 896.10
Téléphones/Site Internet/Informatique	2 879.25
Frais admin. : ports, photocop., matériel, etc.	6 195.32
Assurances choses et RC	824.55
Comité et AG: salle & déplacements	1 050.05
Déplacement des intervenants	1 683.10
Documentation, publications pour tiers	729.71
Location bureau et électricité	19 704.70
Amortissement/provision	8 000.00
Cotisation "Après moi la vie"	-
	<b>151 826.88</b>

#### FORMATION

Anim. de groupe : formation et supervision	18.40
Documentation, livres, vidéos	53.80
Encadrement stagiaires	305.00
	<b>377.20</b>

#### MISSION / SERVICE

Charges diverses prestations	2 705.05
Déplacements diverses prestations	791.60
Indemn. animateurs parcours et entretiens	6 375.00
	<b>9 871.65</b>
Projet nouvelle visibilité	7 029.65
Frais 25 ans	-
Actions diverses	5 315.00

	CHF
	98 000.00
	15 000.00
	6 000.00
	6 000.00
	900.00
	2 000.00
	2 500.00
	1 500.00
	21 600.00
	-
	500.00
	<b>154 000.00</b>
	2 000.00
	200.00
	500.00
	<b>2 700.00</b>
	6 000.00
	1 500.00
	10 000.00
	<b>17 500.00</b>
	49 500.00
	2 000.00
	4 500.00

	CHF
	98 000.00
	15 000.00
	6 000.00
	6 000.00
	900.00
	2 000.00
	2 500.00
	1 500.00
	21 600.00
	-
	500.00
	<b>154 000.00</b>
	2 000.00
	200.00
	500.00
	<b>2 700.00</b>
	6 000.00
	1 500.00
	10 000.00
	<b>17 500.00</b>
	49 500.00
	2 000.00
	4 500.00

20

PRODUITS	P&P 2021		BUDGET 2021	
	CHF	CHF	CHF	CHF
Cotisations annuelles et dons membres	12 925.00		15 000.00	
Produits diverses prestations	2 815.00		7 500.00	
Apport des pers. secteur accompagnement	3 876.00		6 000.00	
Entretiens	3 820.00		7 000.00	
Intérêts créanciers	-		-	
Dons congrégations religieuses	8 500.00		-	
Campagnes de dons	18 406.90		45 000.00	
Dons Paroisses	19 782.15		-	
Dons thérapie / parrainages	-		1 000.00	
Soutien Etat de Fribourg	10 000.00		-	
Loterie romande Fribourg	80 000.00		80 000.00	
Dons des Communes	5 400.00		5 000.00	
Dissolution provision	-		3 000.00	
<b>Projet nouvelle visibilité</b>	<b>2 805.55</b>		<b>45 000.00</b>	
<b>Recette et dons 25 ans</b>	<b>3 050.00</b>		<b>4 000.00</b>	
<b>Actions Diverses</b>	<b>8 217.90</b>		<b>8 500.00</b>	
<b>Sous-total</b>	<b>179 598.50</b>	<b>174 420.38</b>	<b>227 000.00</b>	<b>230 200.00</b>
<b>BENEFICE</b>		<b>5 178.12</b>	<b>3 200.00</b>	<b>perte budgétisée</b>
<b>TOTAL</b>	<b>179 598.50</b>	<b>179 598.50</b>	<b>230 200.00</b>	<b>230 200.00</b>
<b>Gain AGAPA</b>		<b>2 275.22</b>	<b>-7 200.00</b>	<b>perte AGAPA budgétisée</b>
<b>Bénéfice actions diverses</b>		<b>2 902.90</b>	<b>4 000.00</b>	
<b>Bénéfice</b>		<b>5 178.12</b>	<b>-3 200.00</b>	<b>perte budgétisée</b>



21

## 7. REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement et sincèrement tous les donateurs privés et publics qui ont soutenu l'association durant l'année :

- Les nombreux donateurs privés
- Les communes et paroisses de Suisse romande
- Les communautés religieuses
- Les Fondations : Œuvre jurassienne de secours Jura, Sodalitas, Notre-Dame de la Nativité
- Les entreprises romandes: Losinger Marazzi AG, Groupe E Globaz SA, Bitz et Savoye SA



Nous tenons également à remercier cette année l'Etat de Fribourg qui a répondu à notre appel en nous soutenant dans un contexte insécure.

Tout notre gratitude se tourne également vers la Commission cantonale de la Loterie Romande Organe fribourgeois de répartition pour son fidèle et si précieux soutien.



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Un tout grand MERCI à notre partenaire « Infusions Lioba » pour l'Action 2021 ! MERCI également à tous ceux qui ont contribué à son succès : Epicerie durable Enney, Cécile Choco-Création, Magasin du Monde, la FARA, le comptoir d'Heva, le P'tit Mag et à tous les particuliers.



22

## CONCLUSION

### 25 ans d'accompagnement, de soutien, de sensibilisation et de formation autour du deuil périnatal !

Lancé en juin 1996 par deux femmes de cœur, d'engagement, de tête et d'action, Diane Savoy et Sr Danièle Perrier, l'association voit le jour.

Que de chemin parcouru en 25 ans : la reconnaissance d'utilité publique, le passage du bénévolat à la professionnalisation, le développement des prestations, le travail de sensibilisation, la collaboration et la reconnaissance par le réseau professionnel psychosocial et médical, la publication de livres et la constitution d'une bibliothèque spécifique.

Cette mission n'aurait pu se faire sans la créativité, le travail, l'humanité et la bienveillance des collaboratrices et collaborateurs, des membres du comité et des bénévoles qui tout au long de ces années se sont succédés pour reprendre avec force et détermination le flambeau de ce bel engagement. L'occasion en cet anniversaire d'adresser un énorme MERCI à toutes les actrices et tous les acteurs qui ont fait d'AGAPA Suisse-Romande ce qu'elle est aujourd'hui.



Pour les prochaines décennies, l'association restera attentive aux besoins des personnes traversant un deuil périnatal. Car, oui, nous constatons qu'ils évoluent et qu'il est nécessaire, afin de remplir notre mission au mieux, de nous adapter, de réinventer mais surtout de rester à l'écoute de ces changements.

*Larissa Carrel, co-directrice*



23

**AGAPA SUISSE-ROMANDE**  
Rue de Morat 18 B  
1700 Fribourg



**Tél. 026 424 02 22**  
**CCP 60- 457182-5**  
**IBAN CH50 0900 0000 6045 7182 5**

[www.agapa-suisseromande.ch](http://www.agapa-suisseromande.ch)  
[info@agapa-suisseromande.ch](mailto:info@agapa-suisseromande.ch)

Avec le soutien :



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

