



## RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020

### SOMMAIRE

- EDITO** (P.3)
- 1. ACCOMPAGNEMENT** (P.4)
- 2. INFORMATION** (P.10)
- 3. FORMATION** (P.12)
- 4. EQUIPE** (P.14)
- 5. PERENNISATION** (P.16)
- 6. FINANCES** (P.17)
- CONCLUSION** (P.19)



### 2020 : une année bouleversée

Que dire qui n'aurait pas été dit à propos de cette année 2020 qui a ébranlé plusieurs d'entre nous jusqu'au plus profond de notre âme ? La pandémie nous a confronté-e-s à des questions existentielles nous poussant à reconsidérer nos choix de vie, nos valeurs et nos engagements. Elle a permis à certain-e-s d'entre nous de trouver un nouvel équilibre, un autre sens à l'existence et une vie plus satisfaisante, elle a laissé sur le carreau d'autres personnes qui vont devoir poursuivre leur chemin avec des blessures profondes.



Dans ce contexte socio-sanitaire inédit, vivre un deuil périnatal a été une expérience rendue encore plus éprouvante par la distanciation sociale imposée par les mesures de protection. Au sentiment de solitude que les parents éprouvent à la mort de leur tout-petit s'est ajouté l'isolement social subi. Double violence, double douleur que notre association s'est efforcée de soulager en continuant à offrir sa présence par des prestations adaptées à la crise Covid-19.

Engagée à écrire de nouvelles pages de l'histoire d'AGAPA, même dans ces circonstances particulièrement sensibles, toute l'équipe a poursuivi le travail de pérennisation en faisant preuve de capacités d'adaptation et de résilience et en s'engageant de manière indéfectible tout au long de l'année pour poursuivre notre mission de manière chaleureuse.

*Tellement fière de notre équipe !  
Nicoletta Mena, Présidente*

3

## I. ACCOMPAGNEMENT



L'association œuvre depuis 24 ans à rompre le silence, à sortir des tabous et des non-dits, à faire connaître les conséquences des souffrances des personnes touchées par un deuil périnatal et une histoire de vie difficile, à sensibiliser les professionnels, à restaurer la personne dans sa dignité en l'accueillant, en l'écoutant et en l'orientant.

En Suisse, en 2019, 15 à 20% des grossesses connues n'arrivent pas à leur terme. Ces chiffres sont stables depuis plusieurs années.

Le constat est là, les choses bougent, nous sortons peu à peu du tabou. Il aura fallu quelques célébrités qui ont porté leur voix haut et fort pour parler de la perte d'un tout-petit pour que l'on médiatise plus fortement le sujet induisant ainsi, nous l'espérons, une certaine prise de conscience. Et bien si tel est le cas, nous nous en réjouissons pour toutes les personnes qui ont trop souvent dû justifier leurs souffrances, sur la difficulté à faire le deuil de cet enfant que l'on appelle parfois un ange, pour toutes les personnes qui ont vécu ce deuil comme un véritable tsunami qui a réveillé, parfois, certaines blessures de l'enfance.

Certes l'évolution est lente, mais une volonté politique semble naître. Tout d'abord en 2018, la révision de la loi sur l'état civil qui donne la possibilité aux parents de signaler leur enfant né sans vie avant 22 semaines. Une reconnaissance de leur passage auprès de leurs parents. Un premier pas, peut-être, avant une inscription dans le livret de famille...

Récemment, en 2020, une motion pour le remboursement des frais dès la conception a été acceptée par le Parlement. Le débat est lancé, nos espoirs ne sont pas vains. Les mentalités semblent changer et cela nous ravit. Nous gardons confiance et nous continuons à mettre tout en œuvre pour accompagner les personnes touchées par ce deuil si particulier et encore si souvent banalisé.

*Larissa Carrel, co-directrice*

4

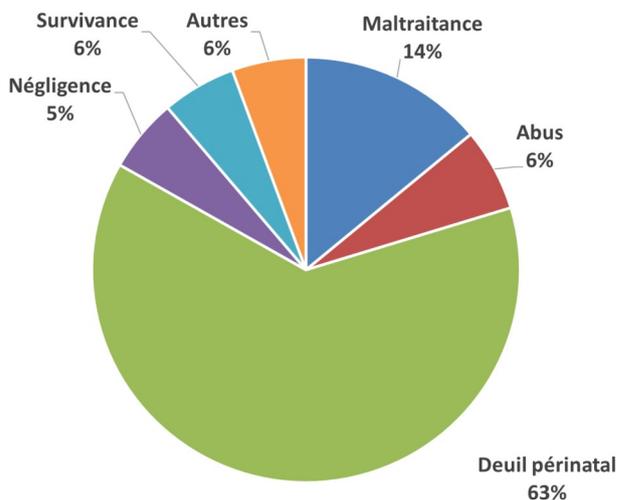
### Nos prestations en chiffres

En 2020, ce sont 154 personnes, dont 40 professionnels, qui nous ont contactés par mail ou par téléphone pour recevoir des informations, du soutien immédiat ou de l'accompagnement par le biais des prestations. En lien avec la situation sanitaire connue, ce chiffre connaît une légère baisse (169 bénéficiaires en 2019).

### Diversité des demandes

La majorité des personnes nous contactant le font suite à un deuil périnatal. On constate ces deux dernières années une forte augmentation de ce taux (pour 2018 : 32% et pour 2019 : 56%).

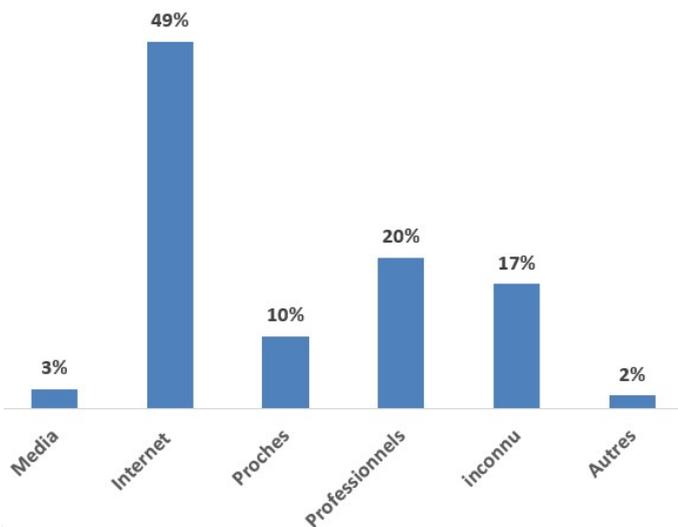
Problématiques 2020



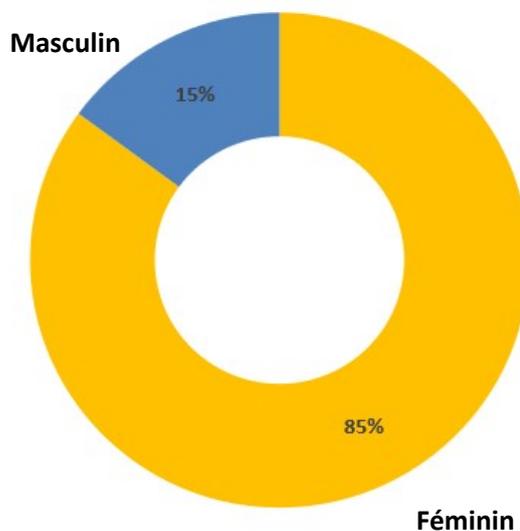
5

## I. ACCOMPAGNEMENT

Orienté par/référent par

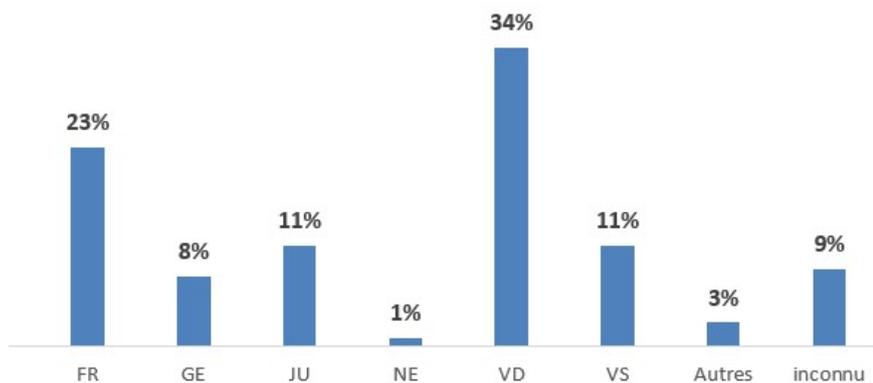


Bénéficiaires selon le genre

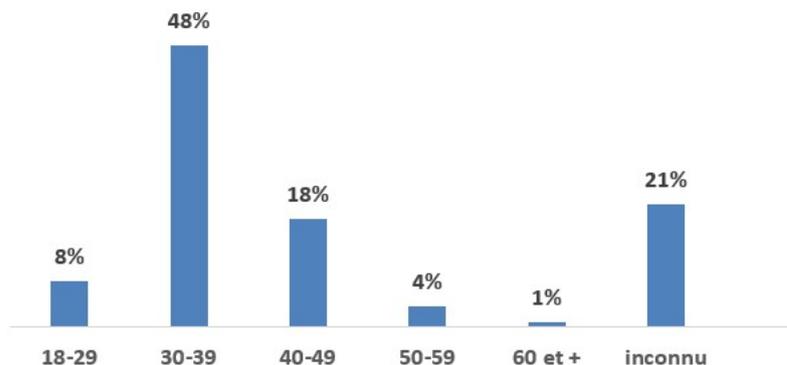


6

## Bénéficiaires selon les cantons



## Catégorie d'âge des bénéficiaires



7

## I. ACCOMPAGNEMENT



### Téléphones et e-mails

- 150 appels enregistrés concernant l'accompagnement, la formation et la supervision
- 66 e-mails reçus concernant l'accompagnement, l'information et la formation

### Stands « le Deuil périnatal, osons en parler »

Afin que ce deuil si particulier ne soit plus un tabou...



- samedi 22 août au marché d'Yverdon-les-Bains
- vendredi 9 octobre au marché de Sion
- jeudi 15 octobre, journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal, présence de l'association à l'Hôpital neuchâtelois de Pourtalès
- samedi 24 octobre au marché de Delémont, spéciale vente de meringues en faveur d'AGAPA

### Cafés deuil périnatal, « Deuil d'un bébé, ensemble on en parle »

La perte d'un enfant en cours de grossesse peut plonger les parents dans une profonde solitude. Ce moment permet de rencontrer des personnes traversant la même épreuve.

Nous avons animé 5 cafés deuil auprès de 29 personnes :

- Jeudi 12 mars, Morges, restaurant le Casino : 6 personnes
- Lundi 31 août, Yverdon-les-Bains, café le Tempo : 6 personnes
- Jeudi 1er octobre, Delémont, hôtel du Bœuf : 11 personnes
- Jeudi 15 octobre, Fribourg, locaux AGAPA : 4 personnes
- Lundi 2 novembre, Sion, cabinet thérapeutique du Midi : 2 personnes



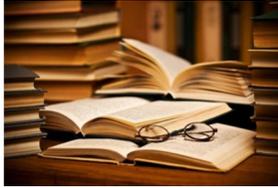
8



### Entretiens individuels

En 2020, 38 personnes ont bénéficié de cette prestation, soit 69 entretiens pour un total de 73 heures dans les divers cantons romands.

Une particularité cette année est l'ouverture de cette prestation en visio-conférence.



### Centre de documentation

- 946 livres, DVD's et CD's
- Acquisitions 2020 : 5 livres



### Groupe de parole

Un groupe de parole sur le thème du deuil périnatal a eu lieu à Fribourg en 2020. Cette prestation a réuni jusqu'à 8 personnes à 3 reprises durant l'été, soit 8h30 d'animation.

### Groupe d'accompagnement

Aucun groupe d'accompagnement n'a eu lieu cette année.

9

## 2. INFORMATION



### Site Internet

19'195 vues durant l'année. Les pages les plus visitées sont « accueil », « deuil périnatal » et « actualités ». Les images et photos ont été modifiées dans un but d'harmonisation.



### Facebook

L'ancien profil est devenu une page Facebook qui compte désormais 715 abonnés. Le compte Instagram d'AGAPA comptabilise quant à lui 155 abonnés. Sur ces réseaux sont partagés des citations anonymes, les informations sur les actualités des prestations et des références médiatiques sur le deuil périnatal.



### Médias

#### Sur les ondes

- émission sur Rhône FM le 9 octobre « Elle rentre à la maison le ventre vide, sans ses bébés. Elle parle pour briser le silence et avancer. »

#### En images

- émission Mise au Point, RTS, du 29 novembre « Fausse-couche, la fin du tabou ? »

#### Sur papier

- article du journal Le Temps du 25 janvier « Les blessures que laissent les fausses-couches »



10



### Présentation de l'association et/ou du parcours d'accompagnement

50 personnes ont bénéficié en 2020 d'une présentation de l'association dans les différents cantons romands, dont 17 pour une explication spécifique du parcours d'accompagnement.

### Documentation : fiches ressources

Un onglet spécifique aux fiches ressources a été créé sur le site Internet. Il est ainsi plus facile de retrouver et télécharger ces documents : sur le deuil périnatal en général, sur chaque type de perte et sur la survivance.

### Stands d'information/présentation

Une conférence de sensibilisation sur le deuil périnatal ainsi qu'une vente de livres a eu lieu lors de la conférence de l'association romande des assistantes médicales ARAM le 3 octobre.



6 stands de ventes de meringues ont été organisés sur les marchés de Fribourg et à Bulle, afin de collecter des fonds et faire connaître l'existence d'AGAPA.



11

## 3. FORMATION

### Journées thématiques

Ces journées s'adressent aux professionnels du monde médico-social, aux personnes en formation ou aux personnes concernées. Elles contiennent des échanges et des partages d'expériences de situations professionnelles, des apports théoriques et des mises en commun de prises en charge possibles.

2 journées ont eu lieu, le 7 mars pour l'école Doula Cybèle à Yverdon et le 11 septembre dans nos locaux sur la thématiques du deuil périnatal ; celle sur la survivance périnatale a malheureusement dû être reportée en 2021 pour des raisons sanitaires.



### Formation aux entretiens individuels

Cette formation a débuté le 3 mars 2018 et s'est terminée en 2020 par les examens finaux. Pour acquérir la pratique d'entretiens individuels sous supervision, nous avons proposés 4 journées de formation avec des mises en situation, ainsi que 4 journées thématiques touchant les problématiques traitées par AGAPA. Nous félicitons les 8 participantes de la volée qui vient de se terminer. Bravo pour leur investissement durant ces 2 ans et la réussite de leur formation !



12



### Stagiaires

En 2020, de nombreux jeunes et quelques adultes ont effectué un stage dans notre association. Ils ont ainsi eu l'occasion d'approcher les différentes problématiques traitées à AGAPA.

Au total, 9 stagiaires (2 en programme d'emploi temporaire et 7 par le biais de l'université) ont découvert notre manière de travailler, d'accompagner et de former.

### Restructuration de notre capacité d'accueil des stagiaires

En cours d'année, nous avons élaboré une nouvelle manière d'accueillir les stagiaires, plus conforme à nos possibilités et plus immersive pour la/le stagiaire. Désormais, nous n'accueillons plus qu'un-e stagiaire universitaire par période de 4 à 6 mois et un-e personne en programme d'emploi temporaire employé-e de commerce par période de 3 mois. Cela nous permet de les impliquer davantage dans la vie associative et cela leur donne la possibilité d'assister à certains accompagnements, dans la mesure du possible.



13

## 4. EQUIPE

### Le comité

Les membres du comité se sont réunies à 4 reprises en 2020 pour traiter des sujets fondamentaux et stratégiques pour l'association.

Le comité est composé comme suit :

- Nicoletta Mena, présidente
- Christine Castella, vice-présidente
- Laurence Carrel Tinguely, caissière
- Masami Schoellkopf, membre
- Judith Bovard, membre
- Larissa Carrel, membre (directrice du secteur fonctionnement)



### Les membres

324 membres ont soutenu l'association en 2020, dont 55 membres professionnels. Merci à eux d'être là à nos côtés !

### Les collaboratrices du siège de l'association

Composée de 5 personnes, pour un taux de 170%, l'équipe a pu mettre, cette année encore, en exergue ses qualités d'adaptation, de ténacité et de solidarité.

Malgré le contexte compliqué, nos collaboratrices ont gardé le regard rivé vers les bénéficiaires, cherchant des solutions pour assurer la mission de l'association.

14

### Conseil de supervision et de formation

En 2020, le Conseil, formé de trois personnes, a œuvré pour :

- l'animation et l'aboutissement du cursus de formation aux entretiens individuels
- l'accompagnement des personnes en formation
- l'animation et la supervision des groupes de parole et d'accompagnement
- la révision d'une partie des théories transmises dans les groupes d'accompagnement
- l'avenir et le renouvellement du Conseil de supervision et de formation



Nous remercions Sr Danièle pour son investissement durant de longues années au sein du conseil et qui a laissé sa place à Marie-Claire Pauchard, que nous accueillons avec joie.



### AGAPA dans les cantons

Notre rayonnement ne serait pas ce qu'il est dans les cantons romands sans l'investissement de nos collaboratrices qui réalisent des entretiens auprès des bénéficiaires, dans leur région. Merci à elles pour leurs précieux engagements ! Nirina Léchaire nous a rejoint.

### Les bénévoles

De la tenue des stands de sensibilisation à la gestion de la déchetterie, AGAPA Suisse-Romande a la chance de bénéficier de l'aide de nombreuses personnes amenant sa pierre à l'édifice. L'occasion pour nous de témoigner ici toute notre gratitude à tous nos bénévoles pour leur investissement et pour le cœur mis à la tâche.

L'année 2020 dénombre un total de 364 heures de bénévolat.



15

## 5. PERENNISATION

En 2018, nous avons contacté la Fondation Compétences bénévoles avec le désir de développer la visibilité d'AGAPA, en améliorant la communication et en redéfinissant l'identité communicative.

C'est ainsi, qu'au printemps 2019, a débuté notre collaboration avec notre bénévole spécialisé dans la communication. Très rapidement, il a été clair que nous devons choisir un axe de communication, soit mettre en avant notre travail lié aux formes de maltraitements ou soit au deuil périnatal. L'objectif étant d'être plus visibles auprès des personnes concernées et d'acquérir une image plus claire auprès du réseau professionnel (nos prescripteurs).

Après plus d'un an de collaboration et un travail de longue haleine à l'interne, la ligne future de l'association se dessine : deuil périnatal et histoire de vie.

*Un deuil périnatal réveille parfois d'autres deuils, d'autres blessures et c'est là la spécificité d'AGAPA : un accompagnement prenant en compte l'histoire de vie.*

En 2021, le projet est de soumettre à l'Assemblée générale les modifications des statuts et dans un deuxième temps de revoir notre ligne de communication et nos visuels, tout en trouvant les fonds financiers nécessaires.

Nous remercions chaleureusement l'équipe de la *Fondation Compétences Bénévoles* pour l'opportunité qui nous a été faite et également notre bénévole qui se reconnaîtra ! Ils nous ont donné l'impulsion et les outils nécessaires à mettre en place pour un futur pérenne de l'association.



16

## 6. FINANCES

Le budget 2020 s'élevait à CHF 204'000.-. Les comptes ont été bouclés avec une perte de CHF 2'442.80.-.

### Les prestations : CHF 10'230.80

Ce sont nos bénéficiaires qui paient les entretiens, les groupes de parole ou d'accompagnement, les ateliers, les journées de formation.

### Les cotisations : CHF 14'030.-

Ce sont nos membres qui paient leur cotisation et qui arrondissent souvent le montant.

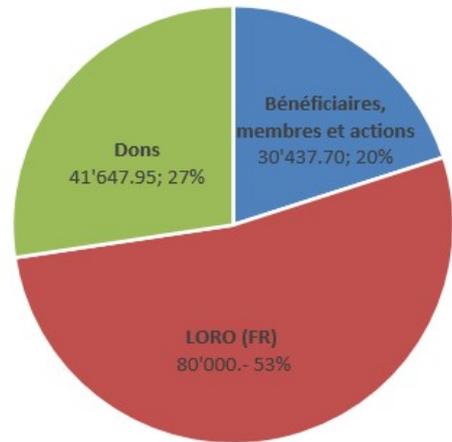
### Les actions : CHF 6'176.90

Ce sont les différentes initiatives prises par les collaborateurs pour assurer le fonctionnement de l'association : marchés, livres, gadgets et en 2020 notre vente de meringues de la Gruyère en partenariat avec M. Meier.

### Les dons divers : CHF 121'647.95

Ce sont la Loterie Romande du canton de Fribourg, les paroisses, les congrégations, les communes, les fondations, quelques clubs service, quelques banques, quelques entreprises ainsi que des dons privés.

### Ressources financières 2020



17

## 6. FINANCES



### Contribution financière de la Loterie Romande

Elle est accordée par la Commission cantonale de la Loterie Romande Organe fribourgeois de répartition que nous remercions chaleureusement pour ce précieux et indispensable soutien.

AGAPA Suisse-Romande tient à remercier sincèrement tous les donateurs, notamment :

- Les donateurs privés
- Les communes et paroisses de Suisse romande
- Les communautés religieuses
- La Fondation Solidarité et Dignité
- La Fondation Sodalitas
- La Fondation Notre-Dame de la Nativité
- Nez Rouge Broye Lac
- Les clubs de service



Un tout grand MERCI à notre partenaire « Meringues de la Gruyère » pour l'Action 2020 ! MERCI également à tous ceux qui ont contribué à son succès : Cécile Choco-Création, Miauton Fruits-Légumes, restaurant Gare à toi, crêperie Sucre Salé, Magasin du Monde, magasin de la FARA, restaurant Le Port, restaurant L'Aigle Noir, la Fondation St-Louis, Bottega Ethica et Bertschy Boucherie.

18

## CONCLUSION

*Fais de ta vie une œuvre d'art.  
Que chaque instant de ce présent si précieux,  
Soit habillé de tes plus belles pensées,  
De tes actes les plus nobles.*

*Fais de ta vie un hymne à la joie,  
Pénètres au plus profond de la matière,  
Et fécondes l'obscurité de pensées lumineuses,  
De fleurs de pensées afin d'ensemencer monde  
intérieur et extérieur.*

*Sème les graines de ta destinée,  
D'une main heureuse,  
D'une main amoureuse,  
D'une main confiante, humble et généreuse.*

*Qu'au travers de tes expériences terrestres,  
Puisses-tu faire vibrer ton âme,  
Telle une harpe céleste,  
Afin qu'elle prenne corps et s'exprime au sein  
même de la terre.*

*Fais de ta vie une œuvre d'art,  
Et communique ton œuvre dans la matière,  
Matérialise les idées célestes,  
Idéalise la matière terrestre.*

Nous vous invitons à savourer chaque instant présent ! Célébrons la solidarité, l'adaptation et l'innovation qui ont été déployées tout au long de cette année si particulière ! AGAPA est confiant pour le futur vers lequel il tend, et de continuer d'œuvrer vers plus de reconnaissance et de visibilité. Notre présence auprès des familles endeuillées nous a montré l'importance de notre mission d'accompagnement. Nous allons mettre tout en œuvre pour sa poursuite !



*Marie-Noëlle Ruffieux, co-directrice*

*Que chacun de tes gestes,  
Que chacune de tes actions, de tes pensées,  
Portent en elles le sceau de ton âme,  
Et fleurisse dans l'amour de l'éternel présent.*

*Fais de tes rêves de lumière une réalité sans frontière,  
Sans préjugé, ni attache.  
Détache-toi du futile trop servile  
Et crois sans hésiter, lentement et sûrement,  
Dans l'inconditionnel amour du temps, ton plus beau présent.*

*Alain Degoumois*

19

**AGAPA SUISSE-ROMANDE**  
Rue de Morat 18 B  
1700 Fribourg



**Tél. 026 424 02 22**  
**CCP 60- 457182-5**  
**IBAN CH50 0900 0000 6045 7182 5**

**[www.agapa-suisseromande.ch](http://www.agapa-suisseromande.ch)**  
**[info@agapa-suisseromande.ch](mailto:info@agapa-suisseromande.ch)**



Avec le soutien de la

