



LES 20 ANS

**2016 : CÉLÉBRER,
OSER VOIR PLUS GRAND...
ET PÉRENNISER**

Rapport d'activités

SOMMAIRE

EDITO (P.3)

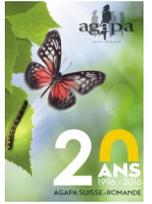
- 1. 2016, L'ANNÉE DES 20 ANS (P.4)**
- 2. UNE ÉQUIPE SOUDÉE, CRÉATIVE ET INVESTIE (P.10)**
- 3. PUBLICS ET PRESTATIONS (P.14)**
- 4. UNE COMMUNICATION QUI PREND DE L'AMPLEUR (P.19)**
- 5. CENTRE DE DOC ET BOUTIQUE : DES GADGETS À GOGO! (P.20)**
- 6. ILS NOUS SOUTIENNENT ET C'EST BIEN (P.22)**

CONCLUSION (P.23)

EDITO

La fête a marqué cette année 2016. Chaque mois un événement spécifique a été vécu avec différents publics. Cela nous a réchauffé le cœur et nous a encouragés à continuer l'aventure. En début d'année, nous avons navigué dans une période de turbulences, surtout du côté des finances et de la pérennisation de l'association. Le soutien de sponsors ponctuels nous a soulagés et nous a permis de déployer nos activités dans une ambiance festive.

Le président



« Un anniversaire est toujours une belle occasion de s'arrêter quelques instants sur toutes les activités que l'on a menées ces dernières années, pour faire le point et pour contempler, avec fierté, tout le chemin parcouru. Le deuil suite à une perte de grossesse ou les conséquences de maltraitances subies dans l'enfance ou l'adolescence sont des moments tragiques, qui sont particulièrement difficiles à surmonter. Ces drames sont souvent tus, mis de côté ou refoulés pour de multiples raisons. Ils peuvent pourtant générer des conséquences importantes autant pour les victimes que pour la famille et les proches. »

Afin de surmonter ces épreuves, d'effacer, ou de moins atténuer le sentiment de culpabilité ou la souffrance, il est important pour toutes celles et tous ceux qui en ont besoin de pouvoir communiquer et exprimer ce qu'ils ressentent.

Et c'est bien vous qui êtes ces personnes de confiance et de référence capables de soutenir de manière active et positive ces personnes fatiguées. »

Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat, le 8 septembre 2016

3

I. 2016, L'ANNÉE DES 20 ANS !

20 ans c'est la fête !

Ce fut pour nous l'occasion durant toute l'année de célébrer la maturité, la créativité, la capacité à prendre des risques et oser, ceci nous permettant un grand déploiement et de la légèreté durant toute l'année ! BRAVO !



Au programme : diversité et créativité

*Sur le thème de l'univers du chanteur Henri Dès,
membre d'honneur de l'année 2016*

- ♥ Concert du chœur d'enfants Les ARISTOCHATS de Neyruz
- ♥ Grand concours chantant avec de supers prix à gagner
- ♥ Contes
- ♥ Jeux (animés par la ludothèque de Fribourg)
- ♥ Activités créatives : savon, argile, décoration
- ♥ Maquillages
- ♥ Ballons par Clown Pilim
- ♥ Restauration non-stop : pizza, crêpes, saucisses



4

Nous avons pu compter sur la présence de nombreux membres et amis lors des événements organisés.



Un beau succès - chiffres à l'appui :

- ◆ Souper de soutien : 74 personnes
- ◆ Journée Festiv'AGAPA : 250 participants
- ◆ Journée ateliers à thème : 60 participants
- ◆ Film « AU CŒUR D'AGAPA » : 10 projections dans 5 cantons
282 spectateurs
- ◆ Repas de clôture (St-Martin) : 74 personnes



VILLARS-SUR-GLÂNE Du chant et des bricolages pour les 20 ans d'Agapa

L'association de soutien aux personnes victimes notamment de perte de grossesse et de maltraitance (Agapa) a tenu ce dimanche un festival pour fêter ses 20 ans. Festiv'Agapa, qui a eu lieu à l'Institut Saint-Joseph à Villars-sur-Glâne, est une petite réussite pour l'association, « les gens étaient souriants et les enfants se sont bien amusés. Certains ne voulaient plus partir à la fin de la journée », se réjouit Sandrine Limat Nobile, membre du comité d'organisation. Le festival, qui a rassemblé 250 personnes, a proposé aux familles des concerts (le chœur d'enfants des Aristochats de Neyruz), des ateliers de bricolage et

de maquillage ainsi qu'un concours de chant. Le tout plongé dans l'univers d'Henri Dais, membre d'honneur de l'association cette année. « On voulait proposer quelque chose de léger et festif », ajoute Sandrine Limat Nobile. Dans le cadre de ses vingt ans d'existence, l'association Agapa prévoit d'autres événements à Fribourg. Le 28 septembre et le 1^{er} octobre, elle diffusera un film produit par Agapa et créé spécialement pour cette année d'anniversaire: « Au cœur d'Agapa » présente le témoignage de six personnes ayant eu recours à l'association. GT/CHARLY BALPO
> www.agapa-suisseromande.ch

Une belle couverture médiatique :

- ◆ La Liberté (ci-contre)
- ◆ Journal 1700
- ◆ 4'000 flyers distribués
- ◆ 15'000 visiteurs de notre site Internet
- ◆ 415 amis sur Facebook



5

I. 2016 L'ANNÉE DES 20 ANS !

Zoom avant sur le film des 20 ans

L'année des 20 ans fut riche, intense et rythmée par les nombreux événements organisés en plus des prestations habituelles. Nous souhaitons voir les choses en grand pour célébrer cet anniversaire.



Emmanuel Nobile

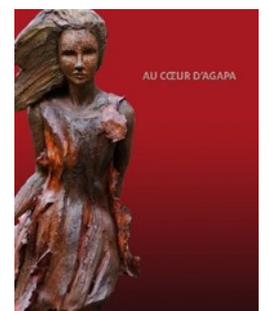
Le film AU CŒUR D'AGAPA a vu le jour en début 2016 et sa diffusion a été organisée durant toute l'année dans les régions romandes où l'association est présente : il s'agit d'un documentaire où six personnes, quatre femmes et un couple, témoignent de leur parcours de vie et de leur reconstruction après différents deuils ou écueils.

Ce film a été réalisé par Marie-Noëlle Ruffieux (composition de la musique, conception, interviews, réalisation) et Emmanuel Nobile (conception, interviews, réalisation, tournage et montage).



Nous avons organisé 10 projections du film AU CŒUR D'AGAPA tout au long de l'année. Nous avons eu beaucoup de retours positifs du public qui a été très touché par les 6 témoignages admiratifs de l'accompagnement proposé à AGAPA ; les spectateurs ont relevé les belles évolutions des personnes qui, après avoir traversé une grande souffrance, sont de nouveau debout, acteurs de leur vie, avec plus de sérénité et de légèreté.

Quel que soit le public présent, nous avons reçu beaucoup de gratitude et des remerciements pour toutes nos prestations proposées. Par exemple, une thérapeute de famille, Elvira Pancheri nous a transmis que le film était un très beau témoignage de vie.



6

20 ans l'année du déploiement

Une belle opportunité se présente. L'équipe AGAPA déménage dès le 1er septembre 2016 à la rue de Morat 18B à Fribourg. L'occasion pour l'équipe et les stagiaires de jouir de plus d'espace pour une meilleure efficacité. L'événement « inauguration des nouveaux locaux » le 8 septembre 2016 a réuni plus de quarante personnes du réseau fribourgeois et amis. Madame Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat, et Monsieur André Schoenenweid, actuellement député au Grand Conseil fribourgeois, nous ont honorés de leur présence.



Nouveau cadre de travail : convivial et professionnel

- ◆ Mobilier
- ◆ Nouveaux appareils techniques et informatiques
- ◆ Optimisation du réseau de communication
- ◆ Bureaux permettant intimité et concentration
- ◆ Nouveau bureau de comptabilité
- ◆ Espace de passage et d'exposition



Nouveaux locaux : plus grands et centrés en pleine ville

- ◆ De 40 m² à 200m²
- ◆ De 3 bureaux à 6 bureaux
- ◆ Une salle de conférence 35m²
- ◆ Une salle d'entretien 15m²
- ◆ Une salle de doc spacieuse

Tout cela a été possible grâce au soutien de la LORO et un investissement illimité et solidaire de l'équipe et des proches.

7

I. 2016 L'ANNÉE DES 20 ANS !

20 ans une année charnière

Des turbulences financières amènent un vent de changement

AGAPA Suisse-Romande a terminé l'année 2015 dans l'inquiétude : pour la première fois depuis sa création, les comptes ont été bouclés dans les chiffres rouges, une épreuve pour le comité et l'équipe.

D'importantes démarches de recherches de fonds ainsi que des actions ont été entreprises. Une réflexion globale sur la pérennité de l'association a également émergé au sein du comité. Ces actions et réflexions ont apporté des résultats encourageants.

De nombreux membres, donateurs et sponsors ont répondu positivement à notre SOS de janvier 2016. Madame la conseillère d'Etat en charge de la santé et affaires sociales fribourgeoises, Anne-Claude Demierre, a également apporté son soutien à l'association.

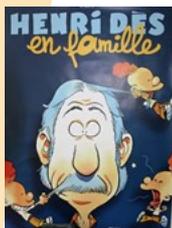


De plus, plusieurs réflexions concernant la pérennisation ont abouti à un travail de création d'organigramme et de descriptifs de fonctions, afin de faciliter les futurs et incontournables remplacements. Nous devons penser à l'avenir et viser en priorité la continuité de nos prestations, sans que cela soit rattaché à des personnes précises. Il est important d'avoir une présentation claire et visible de l'association auprès des prestataires, des sponsors et des autres professionnels.

AGAPA a eu la chance de bénéficier d'une aide extérieure : deux personnes expérimentées, Messieurs Bernard Vermot et Gabriel Dougoud, nous ont soutenus et conseillés dans ce travail. Nous les remercions pour le temps mis à notre disposition et leur précieuse aide dans cette réflexion.

8

Des membres d'honneur



Enfin, deux personnalités se sont associées à cet anniversaire et ont contribué au rayonnement d'Agapa au niveau médiatique en 2016 : Bernard Crettaz, sociologue et ethnologue, auteur du livre Cafés Mortels : sortir la mort du silence (2010, Labor et Fides) et Henri Dès, auteur-compositeur-interprète connu pour son répertoire pour enfants.

Henri Dès et Bernard Crettaz ont donc été présentés comme membres d'honneur d'AGAPA pour cette année spéciale.



Bernard Crettaz



Henri Dès

« La disparition soudaine d'un petit être nous a, ce jour-là et pour longtemps, profondément remués. C'était juste 5 jours après sa naissance, suite à de longs mois d'attente et d'espoir. Il s'appelait Julien. »

Mary-Jo et Henri Dès



Les sponsors

Cette année, l'association a pu compter sur de nombreux soutiens exceptionnels. Plusieurs entreprises et institutions ont contribué à la réussite de notre journée Festiv'AGAPA du 5 juin 2016 en offrant des dons et également des prix pour le concours organisé et proposé aux familles présentes. D'autres sponsors ont fait des gestes importants sur la vente de fournitures pour notre déménagement dans les nouveaux locaux de la rue de Morat 18B.

2. UNE ÉQUIPE SOUDÉE, CRÉATIVE ET INVESTIE

Comité

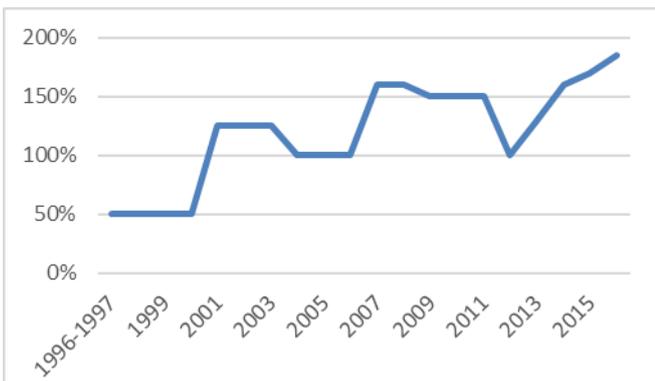
Cette année 2016 a été très active pour les 9 membres du comité de l'association qui, en plus des 5 réunions programmées sur l'année, se sont investies assidûment dans des projets liés à la pérennisation de l'association et dans les divers événements liés aux 20 ans d'AGAPA Suisse-Romande.

Notre équipe, nos collaborateurs

L'équipe des 5 salariées d'AGAPA Suisse-Romande comptabilisant un taux de 165% reste solide et stable.



Cette année, elles ont fait preuve d'une énergie débordante en assumant à bras le corps le maintien des prestations, les divers projets de l'association en lien avec les 20 ans et un déménagement dans de nouveaux locaux.



Petite rétrospective de nos effectifs au secrétariat d'AGAPA Suisse-Romande sur 20 ans (ci-contre)

Pour l'occasion, nous avons souhaité mettre en lumière l'évolution de nos effectifs depuis la création de l'association. Nous comptons dans ce tableau les taux fixes, ainsi que des moyennes annuelles de personnes payées à l'heure.



Groupe de référence du Jura

Les 20 ans d'AGAPA Suisse-Romande ont également été fêté dignement dans le canton du Jura. En effet, c'est au cinéma La Grange à Delémont qu'ont débuté les festivités par la première diffusion du film « Au cœur d'AGAPA ». Puis la ville a accueilli l'événement clôturant cette année anniversaire ; un dîner de soutien version St-Martin gastronomique, composé avec délicatesse par l'équipe du restaurant « Le restau verso ». Vincent Vallat a ajouté de la gaieté par son animation en chanson.



Nos collaborateurs à l'heure

A l'occasion du déménagement du secrétariat de l'association, nous avons accueilli Mme Katja Ritz en renfort pour la mise en place de notre centre de documentation. Katja assurera à l'avenir un suivi régulier du centre et a pour objectif de moderniser le système actuel. Par le passé, Katja a déjà assumé cette tâche. Un grand merci à elle pour son soutien.

Christine Castella poursuit sa collaboration avec nous à la recherche de fonds et au secrétariat du Conseil de Supervision et de Formation. Merci à elle pour son aide régulière et efficace. Toute notre gratitude va également à Léonor de Sousa, notre femme de ménage, fidèle depuis de nombreuses années.

Suite au départ de Charlotte Perrier, Laurence Carrel Tinguely a repris en avril dernier la fonction de caissière-comptable de l'association. C'est avec une grande joie que nous l'accueillons au sein de l'équipe AGAPA. Nous la remercions d'offrir de son temps à l'association. Son travail nous est précieux.



11

2. UNE ÉQUIPE SOUDÉE, CRÉATIVE ET INVESTIE

Les personnes en formation



Marie-Claire Pauchard et Danaé Jomini sont sur le chemin de formation à l'animation des groupes d'accompagnements. En 2016, toutes deux ont poursuivi le cursus en co-animant des groupes à Fribourg.

Cette année 6 personnes ont suivi la formation aux entretiens : une dans le canton du Jura, trois dans le canton de Fribourg et deux dans le canton de Vaud. Le cursus comprend de la formation théorique, des supervisions individuelles et une pratique régulière. Elles termineront la formation en automne 2017.



Solidarité, investissement, persévérance

Le déménagement décidé, le doute s'est installé quant à sa faisabilité face aux incertitudes financières, à la charge des dossiers à présenter, au bénévolat à fournir, etc.

Une équipe folle dans ses projets

Les premières hésitations n'ont pas résisté au dynamisme ambiant, à l'envie de changement et à l'enthousiasme. Un vent de folie a soufflé et l'équipe d'AGAPA a décidé de le respirer et de voir les choses en grand. Les résultats sont satisfaisants et nous travaillons actuellement dans d'excellentes conditions.

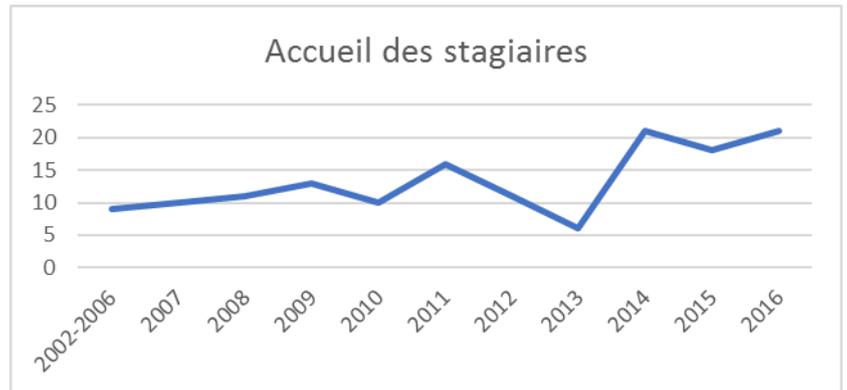
12

Les stagiaires

Depuis 14 ans AGAPA accueille des stagiaires. En 2016, l'équipe a reçu au total 21 stagiaires. Douze d'entre eux ont effectué un stage dans le cadre de leurs études universitaires en psychologie, 8 autres par le biais de programmes d'emploi temporaire. Un collégien de St-Michel a réalisé quelques jours à l'association dans le but de découvrir le bénévolat. L'association tient à conserver cette offre auprès des étudiants et des demandeurs d'emplois.



Ci-contre, voici un tableau illustrant la fréquentation des stagiaires accueillis par année au sein de l'association. Cette dernière décennie nous observons que le taux de stagiaires accueillis a doublé.



13

3. PUBLICS ET PRESTATIONS

Le public répond présent

La multiplicité et diversité des prestations offertes en 2016 ont permis un rayonnement de notre association : des ateliers originaux et attractifs à Fribourg, des cafés deuil périnatal s'ouvrant sur des groupes de parole à Lausanne et à Delémont, un nouveau marché avec lâcher de ballons sur Yverdon. Nous avons proposé cette année toutes les prestations possibles à AGAPA et le public a répondu présent.

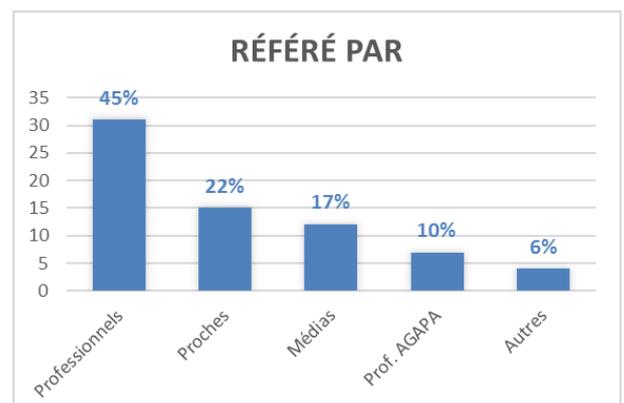


Nous avons également pu rencontrer des familles qui ne sont pas touchées par nos problématiques lors de la journée festive en juin : ce fut une grande joie pour nous de fêter et de célébrer nos 20 ans en proposant des jeux, des chants et des animations en tout genre. La foule présente était enchantée et l'équipe AGAPA aussi !

Par quelle biais approche-t-on AGAPA ?

Notre objectif de l'an dernier était d'augmenter pour les années futures la part de référencement liés aux « professionnels ». Le constat est positif en 2016, 15% d'augmentation.

On constate aussi une augmentation en 2016 de la part « Médias », ceci s'explique par la campagne de communication liée à l'anniversaire des 20 ans.



14

Fréquentation globale depuis 10 ans

AGAPA Suisse-Romande n'a cessé d'évoluer depuis sa création en 1996 ; voici un tableau donnant des indications sur le nombre de personnes ayant bénéficié des prestations de l'association ces dix dernières années (entretiens, groupes d'accompagnement et groupes de parole, séminaires, café deuil périnatal, ateliers à thèmes et marchés):

Années	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	Total
Nbre de pers.	174	212	106	110	89	101	213	250	350	347	1952

On constate que grâce à la création de nouvelles prestations, plus de personnes peuvent être accompagnées ou peuvent entrer en lien avec AGAPA Suisse-Romande.

Prestations tout public

Entretiens individuels

En 2016, 78 personnes ont bénéficié de cette prestation auprès de nos dix collaboratrices. Ce sont 153 entretiens pour un total de 185h qui ont lieu sur l'ensemble de la Suisse Romande.



Groupes d'accompagnement et séminaire

Trois groupes d'accompagnement ont eu lieu à Fribourg en 2016 ; 11 personnes ont pu y participer. En octobre, 3 personnes ont suivi à St-Maurice le séminaire d'une semaine dédié aux professionnels.

15

3. PUBLICS ET PRESTATIONS

La journée Ateliers

Dans le cadre des festivités de l'association, notre Conseil de Supervision et de Formation a innové en proposant au tout public une journée Ateliers en avril dernier. Les participants ont eu un large choix pour satisfaire à leur besoins et désirs en matière de développement personnel.

Les ateliers proposés durant cette journée furent :

- ◆ Constellations systémiques et familiales
- ◆ Communication Consciente et Empathique (niveau 1)
- ◆ « Qui suis-je », pour mieux se connaître
- ◆ S'affirmer et communiquer, exercices pratiques et jeux de rôle
- ◆ Rêve éveillé, visualisations



Ce fut une expérience très positive qui a rencontré un vif succès.

Projet 2017

Nous souhaitons mettre un accent sur la propagande de nos différents ateliers.

Les Cafés deuils

En 2016, l'association a organisé 4 cafés deuil dans les différents cantons romands, soit à Neuchâtel, Morges, Estavayer-le-Lac et Sion. Au total, 35 personnes les ont fréquentés. Cette prestation offre aux personnes concernées la possibilité de s'exprimer librement dans un cadre bienveillant qui respecte la confidentialité de chacun, une prestation qui se veut gratuite et facile d'accès.

16

Diversité des demandes

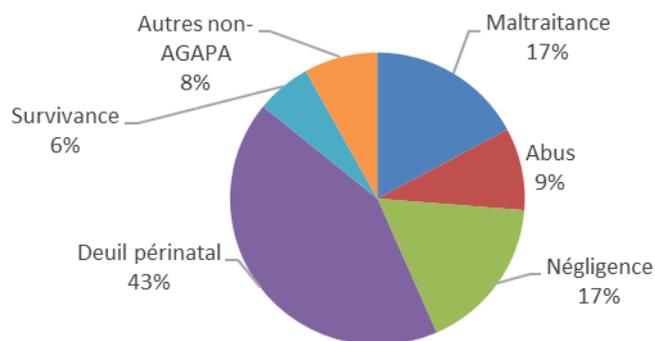
Cette année encore, nous constatons que la problématique du deuil périnatal atteint le pourcentage le plus important des thèmes traités par AGAPA, avec 43%. Ce sont les 30-40 ans qui font le plus appel à l'association.

Antenne téléphonique

En 2016, ce sont 337 appels qui ont été traités par nos antennes cantonales concernant l'accompagnement, la formation et la supervision.

Présentation de l'association et/ou du parcours d'accompagnement

En 2016, nos collaboratrices ont présenté l'association au Lion's Club Neuchâtel et au Zonta Club Fribourg auprès de 184 personnes. 28 personnes ont reçu la présentation du parcours d'accompagnement dans les cantons de Fribourg, du Jura et du Jura bernois.



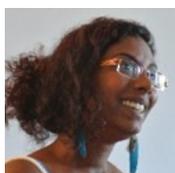
Prestations	Nbre d'heures	Nbre de pers.	Nbre de séances
Entretiens	185h	78	153
Groupe d'accompagnement	858h	11	53
Séminaire	204h	3	78
Groupe de parole	50h	10	4
Ateliers à thème	150h	60	6
Café deuil	70h	35	4
Marchés	18h	150	3
Total	1'535h	347	301

Tableau des prestations en 2016

3. PUBLICS ET PRESTATIONS

Marché de sensibilisation au deuil périnatal

3 stands « Le deuil périnatal, osons en parler » ont été tenus cette année, à Nyon, à Yverdon-les-Bains et à Morges. Nos bénévoles ont eu l'occasion d'entrer en contact, d'échanger avec près de 150 personnes.



Prestations pour professionnels

Sandrine Limat Nobile est la personne de contact pour tout le réseau des professionnels. Durant toute l'année, elle a œuvré avec brio pour inviter le réseau à notre agenda 2016 très chargé.

Événements à la demande du réseau :

- ◆ présentation et échanges à l'Office Familial de Fribourg (14.12.16)
- ◆ présence lors du symposium des soins infirmiers en pédiatrie à Lucerne, sur le thème des soins palliatifs pédiatriques (25.10.16), conférence de 30 minutes à propos de l'accompagnement des parents suite à un deuil périnatal, intervention suivie par 270 personnes
- ◆ animation d'un café deuil périnatal (23.05.16) demandé par L'île-de-la-Vie, structure bénévole destinée aux jeunes parents, tenue par deux doulas (accompagnantes à la naissance)

Événements organisés par AGAPA :

- ◆ la journée de formation et sensibilisation au deuil périnatal a eu lieu à Neuchâtel (05.03.16), suivie par 6 professionnels
- ◆ la soirée réseau et inauguration des nouveaux locaux a réuni 40 professionnels de la scène médico-sociale fribourgeoise

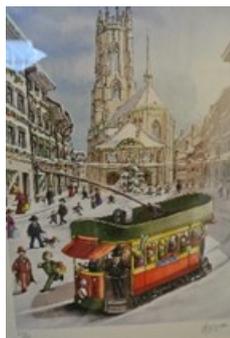
4. UNE COMMUNICATION QUI PREND DE L'AMPLEUR

Facebook

Le profil Facebook de l'association compte à ce jour 415 « amis », qui partagent régulièrement les articles ou informations postées. Ce réseau social reste un moyen incontournable pour communiquer, pour annoncer les prestations ou les nouveautés. Il arrive régulièrement que des personnes entrent en contact avec l'association via la messagerie Facebook ; ces personnes reçoivent alors une réponse les encourageant à prendre contact par le biais du mail ou du téléphone. Le nombre « d'amis » continue d'augmenter régulièrement.

Exposition ludoart.com

Les nouveaux locaux sont dotés d'un long couloir, qui fut à l'origine de l'idée d'y inviter des artistes à exposer leurs œuvres. En lien avec l'emménagement dans ce quartier du centre historique de Fribourg, nous avons demandé à Ludovic Hartmann s'il acceptait notre invitation ; cet illustrateur fribourgeois s'inspire en effet largement de la ville des Zaehringen dans ses œuvres mêlant habilement le crayon à la colorisation numérique. Huit tableaux chargés de détails insolites et teintés de l'imagination de l'auteur ont donc été exposés pendant trois mois. Cinq estampes et soixante cartes postales ont été vendues durant ce temps.



L'exposition a également été visitée par une classe primaire dans le cadre de leur thème du moment, qui était la ville de Fribourg. Nous espérons que cette première expérience d'exposition ouvre la voie à d'autres artistes, ainsi, autant les œuvres que notre association sont visitées par des publics différents et notre long couloir se pare de couleurs qui changent régulièrement.

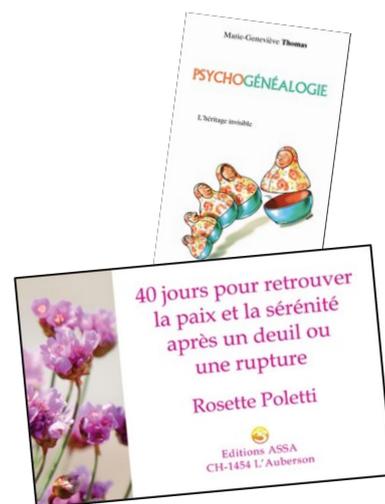
19

5. CENTRE DE DOC ET BOUTIQUE : DES GADGETS À GOGO!

Le nombre total de livres : 677 actuellement au centre de documentation.

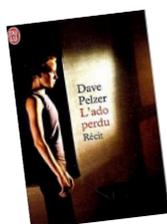
Les nouvelles acquisitions en 2016 :

- ◆ *Un cri pour deux*, Joël Schmidt
- ◆ *40 jours pour retrouver la paix et la sérénité après un deuil*, Rosette Poletti
- ◆ *Excusez-moi je suis en deuil*, Jean Montbourquette et Isabelle d'Aspremont
- ◆ *De mémoire de fœtus*, Edmée Gaubert
- ◆ *Disposer de la vie, disposer de la mort*, Michel Wiewirorka
- ◆ *Le fœtus exposé*, plusieurs auteurs
- ◆ *Mort d'un bébé, deuil perinatal. Témoignages et réflexions*
- ◆ *Parlons de la mort et du deuil*, P. Cornillot et M. Hanus
- ◆ *Les cendres d'Angela*, Franck Mc Court
- ◆ *Psychogénéalogie. L'héritage invisible*, Marie-Geneviève Thomas



Les coups de cœur

La rubrique coup de cœur a été initiée en 2014 avec 4 livres par an, 5 en 2016 et en 2017 nous augmenterons cette présentation à 10 ouvrages de notre centre de documentation.



Les coups de cœur de nos stagiaires pour 2016 :

- ◆ L'enfant qui ne pleurait pas
- ◆ L'ado perdu
- ◆ Dis c'est comment quand on est mort ?
- ◆ Inceste
- ◆ Ecoute ton corps

20



Du neuf à la boutique

L'anniversaire d'AGAPA s'est aussi fait remarquer dans la promotion de l'association par le biais de gadgets. Nous les avons choisis utiles en plus d'être jolis.

Projet 2017

Sortie du recueil destiné à donner des outils aux personnes concernées par le deuil périnatal. Nos collaboratrices, chapeautées par Nicoletta Mena, membre du comité, s'y attèlent depuis automne 2015.

Cahier ressources deuil périnatal

Parmi les projets liés au 20^{ème} anniversaire, l'association s'est lancée dans l'élaboration d'un nouvel ouvrage à paraître : il s'agit d'un cahier ressources destiné aux couples ayant vécu un deuil périnatal. Ce cahier entrera dans la catégorie des ouvrages de type pratique et personnalisable, à l'image des cahiers d'exercices de développement personnel.

L'ouvrage comprendra un questionnaire permettant aux personnes de se situer par rapport à leur processus de deuil, au niveau des émotions et des réactions suscitées par la perte, grâce à des citations ou des phrases-types transmises par les parents endeuillés s'adressant à AGAPA.

L'objectif est une prise de conscience et une validation du vécu, aidé par le fait que les personnes peuvent s'identifier à d'autres pairs au travers des citations du questionnaire. Nous remercions notre stagiaire Marcela Meliorisova sans qui ce questionnaire n'aurait pas vu le jour. L'élaboration de ce projet est conséquent ; nous effectuons actuellement la validation du questionnaire auprès d'un groupe de 50 personnes. Nous espérons pouvoir annoncer sa parution fin 2017.



QUESTIONNAIRE

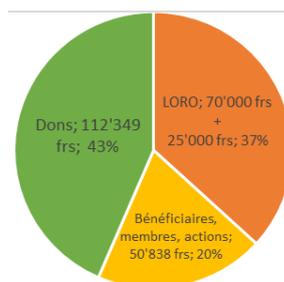
Pour chacune des phrases, entourez le chiffre correspondant le plus à ce que vous ressentez vraiment à l'instant présent → 0 : je ne me sens pas concerné(e) par cette phrase ou alors jamais / 1 : presque jamais / 2 : parfois / 3 : souvent / 4 : presque toujours

	pas concerné ou jamais	presque jamais	parfois	souvent	presque toujours
A. Je me sens impuissant(e). Je ne sais plus quoi faire pour que cela passe.	0	1	2	3	4
B. Je n'ai rien compris à ce qu'on m'a dit et/ou je ne me souviens plus de mes émotions.	0	1	2	3	4
C. On n'est plus sur la même longueur d'ondes. Je souffre plus. Mon conjoint souffre moins.	0	1	2	3	4
D. Je suis tout d'un coup rattrapé(e) par un chagrin inconsolable.	0	1	2	3	4

6. ILS NOUS SOUTIENNENT ET C'EST BIEN

Les soutiens financiers

Indispensables à une association comme la nôtre, de nombreux donateurs contribuent et nous encouragent à poursuivre notre action jour après jour. Cette année des 20 ans a engendré de nombreux soutiens, raison pour laquelle la part de don atteint les 43%. Le budget 2016 s'élevait à Fr. 209'400.-. Les comptes ont été bouclés à Fr. 258'186.67. La reconstitution de la provision ainsi qu'un bénéfice de Fr. 4'889.79 ont pu être réalisés grâce aux nombreux dons reçus en cette année festive.



Nous exprimons un grand MERCI à tous nos donateurs 2016, sponsors, clubs service et membres. Notre reconnaissance va également au Conseil d'Etat pour son soutien qui s'est matérialisé par la contribution financière accordée par la LORO et par le Fonds de l'action sociale sous forme d'un don.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Les soutiens moraux

Les membres

AGAPA Suisse-Romande compte 377 membres au sein des différents cantons romands. Nous sommes heureux de constater une légère hausse des membres depuis 2015.

Les bénévoles

Le bénévolat joue un rôle important dans l'évolution d'AGAPA Suisse-Romande. Nous avons pu compter sur le soutien de nombreux bénévoles pour les différents événements des 20 ans. 48 personnes ont offert au total 1'628 heures de travail bénévole en 2016, dont 11 personnes de soutien qui ont accompagné les bénéficiaires des groupes d'accompagnement en 2016. Nous les remercions chaleureusement. Sans eux nos projets n'auraient pas pu voir le jour.



CONCLUSION

Après avoir parcouru ce rapport d'activités 2016, nous vous invitons à mettre des mots et des images sur cette sur année qui a marqué et fêté les 20 ans d'existence d'AGAPA Suisse-Romande.

Mots : émotions - reconnaissance - encouragements - motivation - folie - mouvance - fête - bienvenue - remerciements - ateliers - dons



Images : chenille/papillon - arc-en-ciel - couleurs - enfants - familles - lâcher de bulles - film

Nous retenons encore une fois les mots que Mme Anne-Claude Demierre nous a adressés le soir de l'inauguration de nos nouveaux locaux :

« J'aimerais vous remercier très sincèrement pour votre action auprès de ces personnes qui font appel à vous et pour vos qualités humaines qui leur permettront d'apprendre à revivre avec une sérénité retrouvée. J'espère que toutes les valeurs que vous défendez comme la compassion, le non-jugement, l'empathie, la tolérance, la solidarité, la bienveillance ou encore le respect pourront également être des repères pour nous toutes et tous. Dans notre société où l'individualisme gagne toujours plus de terrain sur le bien commun, c'est aussi une grande bouffée d'oxygène et d'espoir que vous nous offrez par votre engagement qui a valeur d'exemple. »



Oui nous regardons vers l'avenir avec confiance et détermination afin que les valeurs que nous vivons et les prestations que nous offrons puissent continuer encore longtemps !

23

AGAPA SUISSE-ROMANDE

**Rue de Morat 18 B
1700 Fribourg**



Tél. 026 424 02 22

CCP 60- 457182-5

IBAN CH50 0900 0000 6045 7182 5

www.agapa-suisseromande.ch

info@agapa-suisseromande.ch



Avec le soutien de



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD