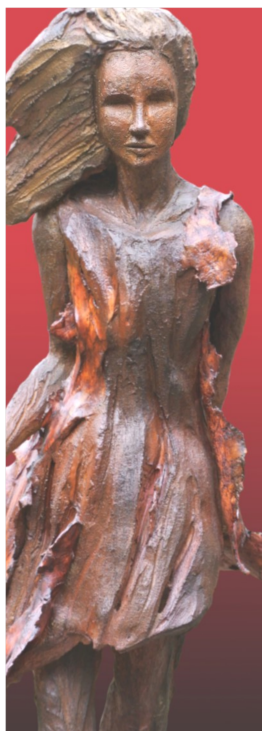




## RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018

### SOMMAIRE

- EDITO (P.3)**
- 1. MOT DU PRESIDENT (P.4)**
- 2. ACCOMPAGNEMENT (P.6)**
- 3. INFORMATION (P.11)**
- 4. FORMATION (P.13)**
- 5. EQUIPE (P.17)**
- 6. FINANCES (P.21)**
- CONCLUSION (P.23)**



Un temps d'acclimatation a suivi la folle année de l'anniversaire des 20 ans et du déménagement.

En 2018, nous nous sommes posés sans toutefois nous reposer. C'est plutôt une légère accalmie après le tournoi de l'hyperactivité et prendre soin d'élaborer des stratégies de fonctionnement adaptées à notre nouvel espace de travail. On peut dire que maintenant nous habitons pleinement ce lieu et en tirons son profit optimal.

De la sérénité, l'association en a besoin pour continuer son effort de pérennisation. La projection vers l'avenir dans la confiance n'épargne évidemment ni les doutes, ni les questionnements, ni la préparation aux changements. La recherche de collaborations pour faire mieux connaître notre existence et pour renouveler les réseaux et partenariats existants exige la solidarité d'une équipe ouverte au dialogue et une bonne communication entre le terrain et le comité.

Nous avons malheureusement dû faire face à l'annulation de la conférence « Blessures invisibles du passé, l'impact aujourd'hui » par deux intervenants successifs et chaque fois pour cause de grave maladie. L'énergie s'est reportée sur la participation à d'autres manifestations comme une mini-conférence lors des journées organisées par Deuil'S.

Sans avoir mis sur pieds d'événement majeur en 2018, l'association AGAPA Suisse-Romande a vécu grandement et sincèrement sa mission tout au long de l'année.

*Les collaboratrices*

3

## I. LE MOT DU PRÉSIDENT



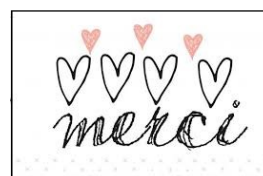
Voici pour moi le moment de passer le relais !

Et oui, je suis un président comblé ! En effet la nouvelle équipe avec sa nouvelle présidente est déjà à pied d'œuvre pour reprendre cette belle association qu'est AGAPA Suisse-Romande.

L'équipe est quasiment au complet et si l'on sait les difficultés que peut trouver une telle association pour trouver des bénévoles, on peut s'estimer heureux.

Par ces quelques lignes, j'aimerais tout d'abord remercier Sœur Danièle Perrier qui m'a fait confiance il y a quelques années pour reprendre la présidence de l'Association, c'était un honneur pour moi de reprendre la Présidence dans ce domaine qui ne m'était pas très familier. Je tiens à remercier toute l'équipe composée exclusivement de dames au départ pour m'avoir fait confiance. J'ai toujours été encadré d'une équipe dynamique, compétente et motivée. Les Comités se sont tenus régulièrement et les thèmes d'actualité n'ont jamais manqué.

Je souhaite d'ores et déjà mes meilleurs vœux de réussite à AGAPA Suisse-Romande. Je garderai un souvenir intense et émouvant de plusieurs manifestations, particulièrement d'avoir pu fêter les 20 ans de l'association. La fête restera un beau souvenir. Je réalise maintenant combien une telle association peut aider, soutenir un nombre conséquent de personnes.



4

Je tiens également à remercier les collaboratrices et collaborateurs d'AGAPA et particulièrement Madame Larissa Carrel pour son travail et soutien très professionnel. Enfin, je remercie tous les bénévoles et les soutiens financiers combien importants de nos jours.

Longue vie à AGAPA Suisse-Romande qui a besoin de vous !

*Pascal Hirt*



**Paysage au nord de l'Éthiopie :**  
**L' espoir finit par pousser les nuages**

5

## 2. ACCOMPAGNEMENT

Pour AGAPA Suisse-Romande, il est évident que sa mission correspond à un besoin d'aide sur le terrain. L'état des lieux des statistiques en Suisse sur les problématiques traitées par notre association le confirme.

### **Pertes de grossesse**

L'office fédéral des statistiques (OFS) estime le taux de pertes de grossesse entre 15% et 34% selon l'âge de la femme et déclare environ 0.4% de décès d'enfants de moins d'un an.

### **Maltraitements**

Concernant les mauvais traitements envers les enfants en Suisse, l'étude Optimus jette un pavé dans la mare.

L'étude publiée en 2018 révèle que les organisations suisses de protection de l'enfance recensent chaque année 30 000 à 50 000 enfants qui ont besoin d'aide et de soutien parce qu'ils sont témoins ou victimes de violences, physiques ou psychologiques, de négligence ou d'abus sexuels.

Texte complet :

[www.ubs.com/microsites/optimus-foundation/fr/home.html](http://www.ubs.com/microsites/optimus-foundation/fr/home.html)



6

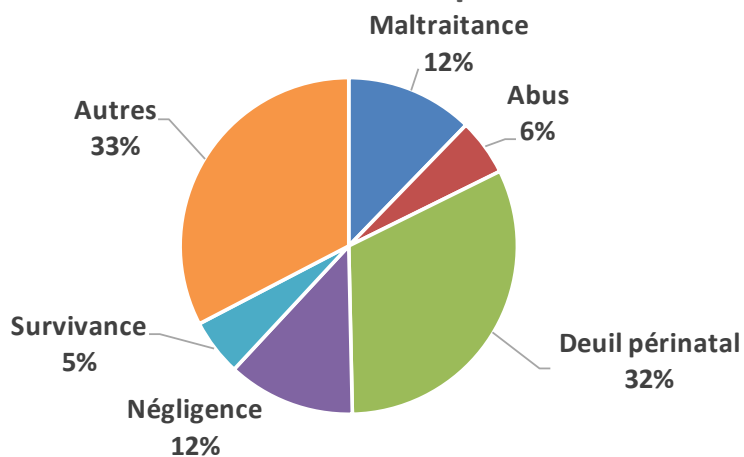
## Nos prestations en chiffres

AGAPA a accompagné 133 personnes au total en 2019, dont 19 pour des prestations professionnelles.

## Diversité des demandes

On constate que la mention « Autres » atteint la majorité (33%). Cela s'explique par l'importante fréquentation de « la journée atelier » où la problématique des participants n'est pas déterminée et s'apparente plus à une démarche d'introspection, sans problématique spécifique AGAPA.

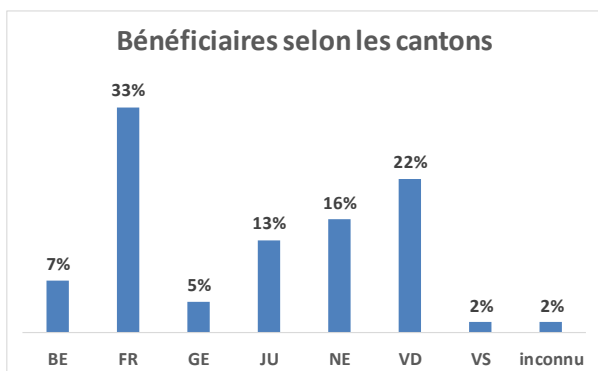
Problématique



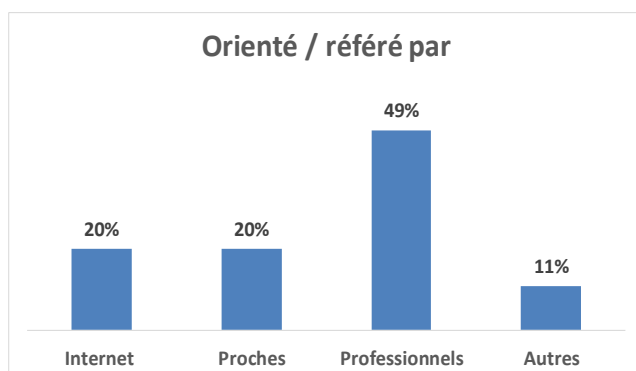
7

## 2. ACCOMPAGNEMENT

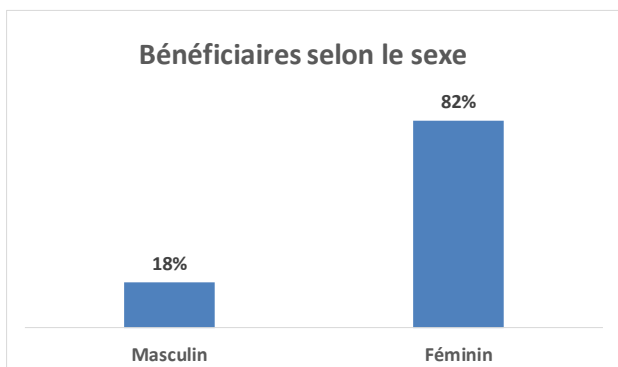
Bénéficiaires selon les cantons



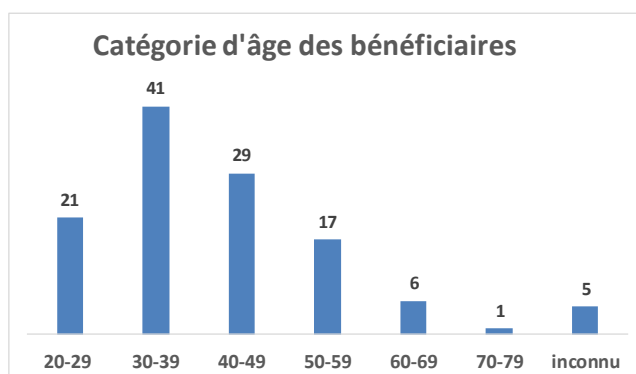
Orienté / référé par



Bénéficiaires selon le sexe



Catégorie d'âge des bénéficiaires



8



### Téléphones et e-mails

- 244 appels enregistrés concernant l'accompagnement, la formation et la supervision
- 50 e-mails reçus concernant de l'accompagnement



### Centre de documentation

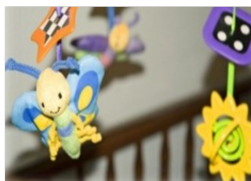
- 980 livres, DVD's et CD's
- Acquisitions 2018 : 10 livres, 6 DVD's, 1 CD, 1 travail de diplôme



### Stands « le Deuil périnatal, osons-en parler »

Afin que ce deuil si particulier ne soit plus un tabou... Ces stands tenus par des parents concernés proposent de l'information, des conseils lecture et la possibilité de faire une action symbolique pour son tout-petit.

- Samedi 25 août, marché d'Yverdon-les-Bains, visité par 10 personnes
- Samedi 3 novembre, marché de Morges, visité par 16 personnes



### Cafés deuil périnatal, « Deuil d'un bébé, ensemble on en parle »

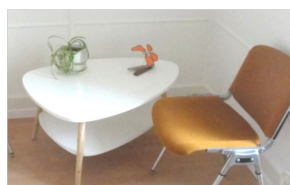
La perte d'un enfant en cours de grossesse peut plonger les parents dans une profonde solitude. Ce moment permet de rencontrer des personnes traversant la même épreuve.

- Jeudi 22 mars, Bulle, restaurant le Fribourgeois : 5 personnes
- Mardi 29 mai, Morges, restaurant le Casino : 8 personnes
- Jeudi 13 septembre, Delémont, hôtel du Bœuf : 13 personnes
- Mercredi 3 octobre, Yverdon-les-Bains, espace Phoenix : 8 personnes
- Lundi 12 novembre, Sion, restaurant hôtel Elite : 5 personnes



9

## 2. ACCOMPAGNEMENT



### Entretiens individuels

En 2018, 71 personnes ont bénéficié de cette prestation, soit 83 entretiens pour un total de 98 heures dans les divers cantons romands.

### Ateliers

Au total 51 personnes ont participé aux ateliers AGAPA.



- **Journée ateliers** : Le 28 avril 2018, 37 personnes ont participé à une journée proposant divers ateliers.
- **Atelier émotions et besoins** : Nicole Oberson et Aline Oberson ont animé fin novembre la première partie de l'atelier « émotions et besoins », 10 personnes y ont participé.
- **Atelier carnet de deuil** : Cet automne 4 personnes ont participé au nouvel atelier « carnet de deuil » animé par Anne Oberlin Perritaz.

### Groupes de parole

Un groupe de parole sur le thème du deuil périnatal a eu lieu en 2018 à Moutier (JU), cette prestation a réuni 4 personnes, soit 10h d'animation pour notre collaboratrice.



### Groupe d'accompagnement

Deux groupes d'accompagnement ont eu lieu cette année, l'un à Fribourg et l'autre à Delémont. 6 participantes au total pour un nombre de 40 séances, soit 402h d'accompagnement pour la totalité des bénéficiaires et 134h d'animation pour nos deux collaboratrices.



10

### 3. INFORMATION



#### Site Internet

19'481 vues durant l'année, représentant en moyenne 53 pages ouvertes par jour. Cela représente une augmentation de 30,8 % par rapport à 2017.



#### Médias

- Article paru dans le quotidien jurassien du 17 juillet citant AGAPA Suisse-Romande comme bénéficiaire de l'action Nez Rouge Jura.
- Emission de 9 minutes sur Radio Fréquence Jura RFJ le 12 septembre pour présenter le café deuil périnatal de Delémont.
- Article paru dans le Quotidien Jurassien le 8 septembre concernant ce même café deuil périnatal.



#### Facebook

Le profil Facebook AGAPA Suisse-Romande compte 497 « amis », soit 55 de plus que l'année précédente, qui ont ainsi accès aux annonces de prestations, articles et vidéos publiés par l'association.



#### Campagne de communication

En 2018, nous avons envoyé des flyers et diverses informations par courrier auprès de médecins généralistes, de pédiatres et de sage-femmes des cantons du Jura, Neuchâtel et Valais.

D'autre part, durant l'automne, les stagiaires en formation ont visité plusieurs établissements de la ville de Fribourg pour leur faire connaître notre association.

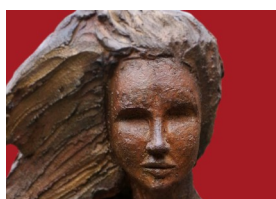
11

### 3. INFORMATION



#### Présentation de l'association et/ou du parcours d'accompagnement

Ce sont 241 personnes qui ont bénéficié en 2018 d'une présentation de l'association dans les différents cantons romands, dont 31 pour une explication spécifique du parcours d'accompagnement.



#### Le film « Au cœur d'AGAPA »

Deux diffusions du film « Au cœur d'AGAPA » ont eu lieu, l'une à Delémont et l'autre à Fribourg. Au total, 29 personnes y ont assisté.

#### Documentation

- Nouvelles fiches ressources : l'entourage d'un deuil périnatal. Document de 4 pages PDF accessible sur notre site.
- Edition de nouveaux flyers présentant les 3 problématiques.



#### Stands d'information

- Festival des familles, Sion
- Marché de St-Nicolas, Courtepin



#### Deuil's

Festival Toussaint'S : AGAPA a été présentée lors du vernissage de l'association Deuil'S dont nous faisons partie (env. 100 personnes) et une conférence sur le deuil périnatal, intitulée « Porté dans mon ventre, gravé dans mon cœur » a eu lieu devant 20 personnes.

12

## 4. FORMATION

### Journées thématiques

Ces journées s'adressent aux professionnels du monde médico-social, aux personnes en formation ou aux personnes concernées. Deux journées ont eu lieu en 2018 : le deuil périnatal et les abus sexuels. Elles auront également lieu en 2019 avec, en plus, les deux journées sur la survivance et sur les maltraitements.



### Formation aux entretiens individuels

La formation aux entretiens individuels proposée par AGAPA a pour but de former des collaborateurs capables d'assurer des entretiens individuels dans différents cantons de Suisse romande. Cette formation a débuté le 3 mars 2018 et se terminera en février 2020. Neuf personnes ont commencé ce cursus. Celui-ci comprend 4 journées de formation avec des exercices pratiques, 4 journées thématiques touchant les problématiques traitées par AGAPA, pratique d'entretiens individuels avec supervision.



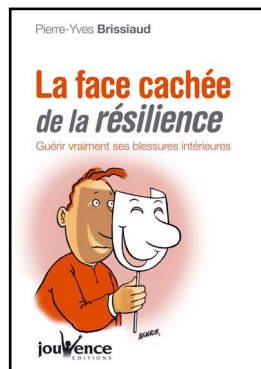
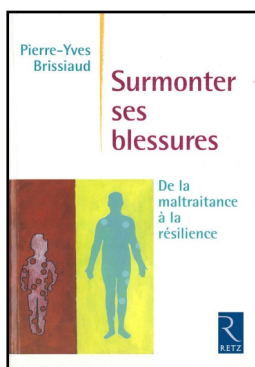
13

## 4. FORMATION

### Conférence

Dans notre rapport d'activités 2017, nous avons annoncé la date de la conférence 2018 pour le mois d'octobre à Yverdon-les-Bains. Nous avons connu bien des aventures avec l'organisation de cette conférence. Après l'annonce en début d'année de l'incapacité d'intervention de notre orateur principal, nous avons recherché et trouvé un autre orateur. Mais celui-ci nous a annoncé sa maladie au début de l'été.

Nous avons dû annuler cette conférence. Nous espérons être en mesure d'en proposer une nouvelle prochainement.



14

## Les stagiaires

En 2018, de nombreux jeunes et quelques adultes ont effectué un stage dans notre association. Ils ont ainsi eu l'occasion d'approcher les différentes problématiques traitées à AGAPA. Au total, 28 stagiaires (8 en programme d'emploi temporaire et 20 par le biais de l'université) ont découvert notre manière de travailler, d'accompagner et de former.



### Témoignage

Ayant commencé un stage à AGAPA dans le cadre de mes études en psychologie, j'ai été particulièrement touché par la genèse du projet AGAPA, qui est parti du désir de Sr Danièle et de la Doctoresse Savoy d'offrir le soutien manquant aux personnes touchées par le deuil périnatal. Dès le premier jour dans l'association, j'ai apprécié la confiance dont m'ont témoigné les collaborateurs, qui reflétait bien l'esprit de l'association. Durant mon stage, j'ai pu constater les conséquences des blessures de l'enfance sur l'état actuel des personnes de manière saisissante, et apprécier à quel point les personnes souffrantes peuvent être soutenues à l'aide des prestations offertes par AGAPA. J'ai par ailleurs beaucoup apprécié la découverte du parcours d'accompagnement, et vu à quel point celui-ci propose aux personnes qui en bénéficient des étapes et des outils proprement libérateurs vis-à-vis de leur vécu. M'ont particulièrement touché aussi l'engagement et les qualités humaines des collaborateurs. J'ai beaucoup profité des conversations avec ces personnes ayant l'expérience vécue de ce que j'apprends dans le cadre de mes études. Enfin, participer à l'organisation du marché de Noël de l'association à Courtepin fut une expérience dont je garde de joyeux souvenirs.

*Stanislas*

15

## 4. FORMATION



### Témoignage

L'expérience vécue lors de mon stage à AGAPA a été très riche. L'atmosphère chaleureuse et bienveillante qui y règne m'a amené à accueillir chacune de mes lectures faites lors du stage, ou encore chacune de mes conversations avec les accompagnatrices avec beaucoup de sensibilité et d'émotions. Les thématiques sont touchantes et permettent de mettre des mots sur les douleurs très fortes que peuvent provoquer la perte d'un enfant, une maltraitance, ou encore des abus. Cela m'a émue, bouleversée parfois, mais j'en garde de bons souvenirs, une très belle expérience humaine. La sensibilité des accompagnatrices m'a également touchée de par leur bienveillance et leur douceur à accompagner toute personne en ayant besoin. C'est une très belle association, qui mérite d'être mise en lumière pour tout ce qu'elle offre.

*Céline*



16



## 5. EQUIPE



### Comité

Le comité s'est réuni à 5 reprises en 2018. Celui-ci est composé de 8 membres. Lors de la dernière assemblée générale du 23 mars, Stéphanie Humm, membre du comité depuis 2012, a donné sa démission. Nous tenons à lui adresser nos chaleureux remerciements pour son engagement au sein du comité.

L'année 2019 sera porteuse de changements importants au sein du comité.

### Collaborateurs

Pas de changement en 2018 au sein de l'équipe. L'année a été ponctuée par les retours de Sandrine, en février, après 6 mois de congé maternité et de Marie-Claire, en arrêt maladie durant l'été.

Par contre, en 2019, des changements vont survenir.



17

## 5. EQUIPE



### Conseil de supervision et de formation

En 2018 le Conseil, qui est formé de trois personnes, a œuvré pour :

- La préparation et l'animation de la journée ateliers
- La mise en route du cursus de la formation aux entretiens individuels
- L'accompagnement des personnes en formation
- La supervision des groupes de parole et d'accompagnement
- L'avenir et le renouvellement du conseil de supervision et de formation



En 2019, il y aura des changements, le départ de Nicole Oberson et l'arrivée de Christine Castella.

18

## Membres

355 membres ont soutenu l'association en 2018, dont 53 membres professionnels.



## Bénévoles

L'année 2018 dénombre un total de 769 heures de bénévolat. Un grand Merci à tous nos bénévoles !



Le groupe de référence du Jura composé de 5 bénévoles a été très actif cette année en participant à plusieurs événements tels que diffusion du film à Delémont, la présentation de l'association auprès des membres Nez Rouge Jura et du Zonta Club des Franches Montagnes, les présences au marché de Delémont et Moutier. De plus, plusieurs d'entre elles se sont engagées comme bénévoles à l'opération Nez Rouge 2018 afin de représenter AGAPA. Merci à toutes !

Un grand Merci également à Sr Francisca qui nous a aidé pour diverses tâches du secrétariat durant ces dernières années. Son aide nous a été très précieuse.

19

## 5. EQUIPE



### Bénévoles

Après 6 ans d'engagement à sensibiliser la population sur le thème « Le deuil périnatal, osons en parler ! » lors des marchés de Morges et de Nyon, Stéphanie Humm et Marilyne Jaccard ont décidé d'arrêter cette année l'organisation et leur présence sur les stands. Le comité souhaite les remercier chaleureusement pour leur dynamisme et bravo à elles pour ce bel investissement depuis 2012.

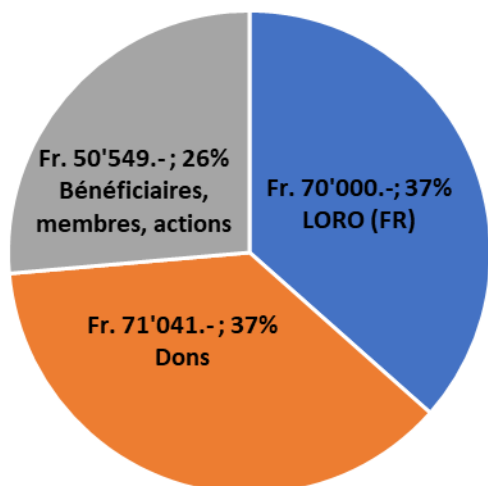


20

## 6. FINANCES

Voici plus de 22 ans que nous persévérons à la recherche de finances pour couvrir le budget annuel. Prestations et cotisations, actions et dons, subsides de la Loterie romande, tels sont les moyens qui font partie de notre expérience.

### Ressources financières 2018



#### Les prestations : identité

Ce sont nos bénéficiaires qui paient les entretiens, les groupes de parole ou d'accompagnement, les ateliers, les journées de formation.  
Fr. 27'329,50 en 2018

#### Les cotisations : fidélité

Ce sont nos membres qui paient leur cotisation et qui arrondissent souvent le montant.  
Fr. 16'375.- en 2018

#### Les actions : initiative

Ce sont les différentes initiatives prises par les collaborateurs de l'association pour assurer le fonctionnement de l'association : ventes diverses, marchés, livres, gadgets, ...  
Fr. 6'844.70 en 2018

#### Les dons divers : soutien

Ce sont la Loterie Romande du canton de Fribourg, les paroisses, les congrégations, les communes, quelques clubs service, quelques banques, quelques entreprises ainsi que des dons privés.  
Fr. 141'040.60 en 2018

21

## 6. FINANCES



### Les subsides de la Loterie Romande : une nécessité, un encouragement

Ils nous sont accordés par la Loterie Romande du canton de Fribourg où se trouve le siège de l'association et le secrétariat romand. Ils représentent depuis bien des années un tiers de notre budget annuel.

### Un grand MERCI

- Aux entreprises suivantes : Laurastar à Châtel-St Denis, Commerce de fer à Fribourg, Globaz SA au Noirmont, Duplirex
- Aux banques : Raiffeisen à Delémont, Edmond Rothschild agence de Fribourg, Banque Cantonale à Fribourg
- A la fondation Cercle Chrétien social Fribourg et à Sodalitas
- Aux clubs service : BPW club à Fribourg, Kiwanis Sarine, Zonta Club à Delémont
- À JESA SA à Villars-sur-Glâne et à Samvaz SA à Châtel-St-Denis
- Un merci spécial à Nez Rouge Gruyère - Glâne - Veveyse

*Merci*



### Le prix de la Chrétienne Sociale Suisse : une reconnaissance

La fondation pour l'encouragement de mesures sociales dans l'assurance maladie et accidents de la CSS a remis un prix à AGAPA Suisse-Romande au printemps 2018.

22

## CONCLUSION

### 2018

- Travailler à la pérennisation
- Oser les questionnements et les remises en question
- Se mouiller pour le changement des structures
- Se préparer aux changements de personnes
- Disponibilité et persévérance dans les prestations
- Succès dans la formation interne
- Adaptation aux événements imprévus
- Confiance dans la recherche de fonds

Telle a été cette année 2018. Elle a été vécue par l'équipe dans un climat paisible, avec un esprit de collaboration, de soutien mutuel et d'ouverture.

**Une richesse qui se vit dans l'engagement au sein de l'association !**



### 2019

- Vivre le renouvellement : passage, transition, équilibre
  - Se faire aider pour la pérennisation : émergence de solutions
  - Se développer du côté de Neuchâtel et Yverdon
  - Maintenir et multiplier nos prestations et formations
- Tel est notre regard vers l'avenir pour 2019. Nous allons le vivre avec de nouveaux visages dans un esprit de solidarité, de professionnalisme, de convivialité et de continuité.

**Une richesse qui se vit dans la motivation et la durée !**

23

**AGAPA SUISSE-ROMANDE**  
Rue de Morat 18 B  
1700 Fribourg



Tél. 026 424 02 22  
CCP 60- 457182-5  
IBAN CH50 0900 0000 6045 7182 5

[www.agapa-suisseromande.ch](http://www.agapa-suisseromande.ch)  
[info@agapa-suisseromande.ch](mailto:info@agapa-suisseromande.ch)

Avec le soutien de la

